

Если в доме пожар, звони:

- Четко сообщи, что горит и где, свою фамилию и номер телефона.
- Из задымленного помещения выбирайся, пригнувшись или ползком, прикрывая рот и нос влажной тканью.
- Прежде чем открыть дверь, потрогай ручку, если она горячая – выходить нельзя (с другой стороны огонь!).
- Во время пожара не пользуйся лифтом.
- Если не можешь выйти из дома, закрой окна, заложи зазоры под дверями влажной тканью, если возможно, выйди на балкон.
- Ни в коем случае не туши водой включенные в розетку загоревшиеся электроприборы.
- Не туши горящее в сковороде масло водой – накрой его крышкой.

- Купайся и плавай только в специально отведенных для этого местах, для большей безопасности – в присутствии взрослых.
- Не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо.
- Не ныряй в незнакомых местах.
- Не заплывай за буйки и не выплывай на судовой ход.
- Не устраивай в воде игр, связанных с захватами и «потоплениями».
- Не плавай на надувных матрацах, камерах, досках и самодельных плотках, если плохо плаваешь или вообще не умеешь плавать.
- Попал в водоворот – набери воздух, нырни и резко вынырни в сторону.
- Если решил покататься на лодке, освой сначала основные правила безопасности.

ОГЕ

- Не выходи из-за стоящего транспорта – автомобиль не может остановиться мгновенно.
- Пристегнись ремнем безопасности (до **12 лет** ребенок должен находиться в удерживающем устройстве).
- Обозначь себя фликером, чтоб стать заметней в темноте.
- Переходя по нерегулируемому пешеходному переходу, посмотри сначала налево, потом направо – убедись, что водитель тебя пропускает.
- Не пользуйся наушниками во время движения по улице – это опасно для жизни.
- Знай, что движение на велосипеде должно осуществляться по велосипедной дорожке, а при ее отсутствии ты можешь двигаться по обочине, тротуару или пешеходной дорожке, не создавая препятствия для безопасности движения пешеходов.

ПНТЕ



Если ты увидел в транспорте, с месте, звони: **102**.



Если у тебя украли телефон, звони: **102**.



Если ты стал жертвой интернет-вергаешься оскорблениям и нанесению психологического вреда, обращайся в службу поддержки, в чатах, социальных сетях, а также посредством мобильных приложений **ежедневно с 8.00 до 20.00:**

Бесплатно по всей территории Республики Беларусь с любого мобильного оператора



Если у тебя возникли вопросы по поводу выезда за границу, либо ты о тации, звони: **113 – горячая линия по вопросам безопасного выезда за рубеж.**

Звонить ежедневно с 8.00 до 20.00

8 (017) 218-52-64 – горячая линия по вопросам трудоустройства) Департамента по вопросам миграции МВД Республики Беларусь

Звонить в рабочие дни с 8.00 до 20.00



Если тебе предложили продать наркотики, ты знаешь распространителей наркотических веществ, звони: **102** или обр оной почты: **uvd@brest.by**

За незаконный сбыт наркотиков от



Если тебе кажется, что тебя пр одиночество, проблемы с о

170 или 8 (017) 8-801-100-16-11 – детская психологическая служба

8-801-100-16-11 – детская психологическая служба

Бесплатно. Анонимно

8 (0162) 32-11-55 – психологическая служба

Звонить в рабочие дни с 8.00 до 20.00