

ВАКЦИНАЦИЯ ОТ COVID-19 ЗАЩИЩАЕТ

7 ПРЕИМУЩЕСТВ ВАКЦИНАЦИИ ОТ КОРОНАВИРУСА



СОХРАНЯЕТ ЖИЗНЬ



**ПРЕДУПРЕЖДАЕТ БОЛЕЗНЬ
И ЕЁ ОСЛОЖНЕНИЯ**



**ПРОЧНАЯ ОСНОВА ДЛЯ
ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ
НА ДЛИТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ**



**ВАКЦИНЫ БЕЗОПАСНЫ
И ЭФФЕКТИВНЫ**



**ПОМОГАЕТ ОГРАНИЧИТЬ
РАСПРОСТРАНЕНИЕ ИНФЕКЦИИ**



**ПОЗВОЛЯЕТ ЗАЩИТИТЬ НЕ ТОЛЬКО
ЧЕЛОВЕКА, КОТОМУ СДЕЛАЛИ
ПРИВИВКУ, НО И ОКРУЖАЮЩИХ**



**ЕСЛИ НЕ СДЕЛАТЬ ВАКЦИНУ, МОГУТ
ВОЗНИКНУТЬ ТЯЖЁЛЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ,
ВПЛОТЬ ДО ГИБЕЛИ**

Как и чем прививают от COVID-19 в Беларуси и мире

Сейчас в мире в разработке 263 вакцины от коронавируса, 92 проходят клинические испытания. В Беларуси для вакцинации используют 3 препарата — «Спутник V», «Спутник Лайт» и одобренную ВОЗ Sinopharm. Рассказываем, что о них известно.

Для начала разберемся, как работают вакцины

1. В вакцинах содержатся те же микробы и вирусы, которые вызывают болезнь.

2. Только в препарате они убиты или ослаблены.

3. Также в вакцинах могут быть части патогенных организмов или участки генетического материала.

4. После прививки вирусы стимулируют иммунную систему распознавать их и вырабатывать антитела.

5. Вырабатывается иммунитет к заболеванию.



Типы вакцин

В разработке вакцин есть три основных подхода. Препараты различают по тому, какие вирусы или их части используют.

1. Вакцины на основе цельных организмов:

— инактивированная вакцина. В этом случае

Используют бактерию или вирус, которые в лабораторных условиях инактивируют, то есть убивают;

— живая ослабленная вакцина. В таких препаратах используют ослабленный вирус.

Вакцина может не подойти людям с ослабленным иммунитетом;

— векторная вакцина. В ней используют безопасный вирус с кодом, который формирует определенные части патогена. Этот безопасный вирус выступает в качестве платформы, или по-другому вектора. Он доставляет в клетки организма белок, который запускает иммунный ответ. Такие вакцины могут быть разработаны в кратчайшие сроки.



1.Субъединичные вакцины. В них содержатся только субъединицы, или по-другому фрагменты, вируса или бактерии. Задача иммунной системы — распознать их и выработать антитела.

Вакцины на основе генетического материала, или нуклеиновых кислот. Такие препараты содержат участок генетической структуры — ДНК или РНК. Благодаря им вакцина доставляет в клетки организма набор инструкций, по которым синтезируется нужный белок.

В случае с вакциной от COVID-19 — это шиповидный белок, который выглядит так же, как и расположенные на поверхности вируса SARS-CoV-2.

Иммунная система распознает его и вырабатывает антитела.



«Спутник V»

Название: Гам-КОВИД-Вак / Gam-COVID-Vak

Страна-разработчик: Россия. Вакцину производят в России, Беларуси, Казахстане, Бразилии, Армении, Сербии, Аргентине, Индии, Иране, Корее

Эффективность: 91,6%

Дозировка: 2 дозы с интервалом 3 недели

Что известно: Это первая в мире зарегистрированная вакцина от COVID-19.

«Спутник V» — векторный препарат.

В качестве вектора используется вирус человеческого аденовируса, который не опасен и не способен размножаться.

Он несет с собой ген, который дает клетке сигнал вырабатывать шиповидный белок. Этот белок схож с тем, который есть на поверхности вируса COVID-19. Когда вакцина поступает в организм, вектор проникает в клетку и побуждает ее производить шиповидный белок.

Иммунная система замечает его, распознает и вырабатывает антитела.

Возможные побочные эффекты:

- повышение температуры до 38 градусов;
- головная боль;
- ломота в мышцах;
- покраснение в месте введения препарата.

Побочные эффекты наблюдаются примерно у 15% вакцинированных.



«Спутник Лайт»

Страна-производитель: Россия

Эффективность: 79,4%

Дозировка: вводят одну дозу вакцины

Что известно: «Спутник Лайт» — первый компонент «Спутника V». Но при этом это не его альтернатива.

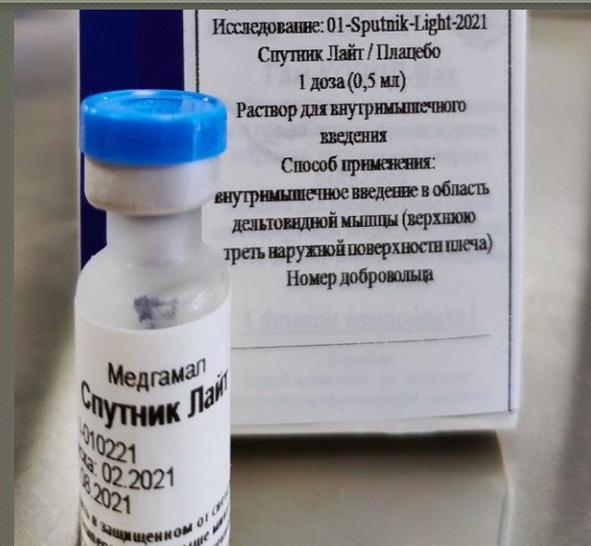
«Спутник Лайт»

можно использовать, чтобы быстро сформировать иммунитет у большого количества людей. Этот препарат хорошо подходит для вакцинации тех, кто уже переболел коронавирусом. Его можно комбинировать с другими препаратами от COVID-19, чтобы повысить эффективность от вакцинации. Иммунитет после введения «Спутник Лайт» формируется на 28 день.

Возможные побочные эффекты: Такие же, как и после вакцины «Спутник V».

Сейчас ученые изучают, насколько эффективно применение разных вакцин для одного человека.

Некоторые исследования показывают, что использование разных препаратов может усилить иммунный ответ.



Sinopharm

Название: BBIBP-CorV

Страна-производитель: Китай. Одобрена к производству в Сербии и Объединенных Арабских Эмиратах

Эффективность: 79,34%

Дозировка: 2 дозы с интервалом в 21 день

Что известно: Это вакцина, одобренная Всемирной организацией здравоохранения.

С вакциной Sinopharm в организм вводят части инактивированного вируса COVID-19.

Они запускают иммунный ответ и выработку антител.

Возможные побочные эффекты:

- боль и уплотнение в месте введения препарата;
- легкая лихорадка;
- аллергическая реакция.

Частота тяжелой аллергической реакции — около 2 случаев на 1 миллион человек.



Вакцины, которые одобрены ВОЗ и используются в мире

Pfizer/BioNTech

Страна-разработчик: США и Германия

Эффективность: 90%

Что известно: Это вакцина на основе генетического материала. В молекуле РНК записана информация о возбудителе коронавируса. Когда молекула попадает в клетку человека, синтезируется белок, и организм дает иммунный ответ. Вакцину сложно транспортировать — она хранится при -70 градусах. Перед введением ее нужно разморозить и использовать в течение 5 дней.

Исследования показали, что вакцина эффективна для молодых и людей старше 70 лет. Вводят две дозы с интервалом в месяц.



Moderna

Страна-разработчик: США

Эффективность: 94,1%

Что известно: Moderna — это тоже вакцина на основе генетического материала. Она содержит не вирус или его части, а РНК.

Ее действие такое же, как и у предыдущей.

Вводят две дозы препарата с интервалом в 1 месяц.

Исследования показали, что Moderna эффективна против южноамериканского штамма коронавируса.



Johnson&Johnson Страна-разработчик: США Эффективность: 66%

Что известно: Испытания этой вакцины проводили после того, как в мире распространился южноафриканский штамм.

Препарат оказался эффективным против него. Johnson&Johnson — векторная вакцина, основанная на вирусе обычной простуды.

Отличие препарата от других в том, что он вводится один раз. Клинические испытания показали, что вакцина эффективна как для молодых, так и для людей старше 60 лет.

В вакцинах используют нежизнеспособные вирусы, а также не способные к размножению, части вирусов или генетический материал с кодом. Поэтому ни одна вакцина от COVID-19 не может вызвать заболевание коронавирусом. После прививки может повышаться температура, ощущаться боль и ломота в мышцах. Но это признаки не заболевания, а иммунного ответа организма.

Если человек болеет после прививки — это значит, что он уже был носителем вируса до вакцинации или заразился между введением первого и второго компонента препарата.



AstraZeneca

Страна-разработчик: Великобритания. Также производится в Южной Корее

Эффективность: 60%

Что известно: Это векторная вакцина, для создания которой используют генетически модифицированный аденовирус шимпанзе. В марте этого года вакцинацию препаратом прекратили во многих странах Западной Европы и мира. Это было связано с риском возникновения тромбов у людей, которые получили прививку AstraZeneca. После проверки ВОЗ и Европейского агентства лекарственных средств (EMA) вакцину снова допустили к использованию. Но уже в апреле EMA признала связь между препаратом и образованием тромбов у вакцинированных. Хотя количество случаев незначительное.

На фоне того, что вакцину отказались использовать многие страны, AstraZeneca переименовали в Vaxzevria.



Covishield

Страна-разработчик: Индия

Эффективность: 90%

Что известно: Это аналог препарата AstraZeneca, производится по его лицензии.

Изготавливается из модифицированного аденовируса шимпанзе. Ученые изменили этот вирус, чтобы он был похож на коронавирус и вызывал иммунный ответ к этому заболеванию.

Курс состоит из двух доз, которые делают с интервалом 4-12 недель.



CoronaVac

Эффективность: 83,5%

Страна-разработчик: Китай

Что известно: Это инактивированная вакцина. Для ее создания используют части клеток неживого вируса. Преимущество этой вакцины в том, что у нее простые условия хранения от +2 до +8 градусов. Это позволяет доставлять и использовать ее в странах с ограниченными ресурсами. Для курса надо две дозы вакцины, которые вводят с интервалом в 2 недели. Во время исследований у людей, которые получили прививку, почти не было побочных эффектов.

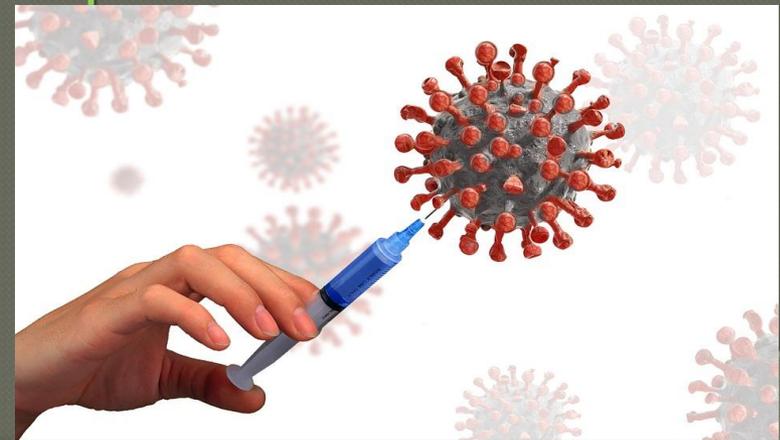


ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ (COVID-19)

В настоящее время важным компонентом в борьбе с инфекцией COVID-19 является вакцинация населения. Согласно Национальному плану мероприятий по вакцинации против инфекции COVID-19 в Республике Беларусь на 2021-2022 годы планируется охватить прививками не менее 60% населения страны, что позволит создать коллективный иммунитет и предотвратить распространение инфекции.

На сегодняшний день в учреждениях здравоохранения применяются комбинированная векторная вакцина Гам-КОВИД-Вак (брендовое название «Спутник V»), выпущенная в РФ или в Беларуси и вакцина инактивированная SARS-CoV-2 Vaccine (Vero Cell), Inactivated (КНР). Эффективность вакцины «Спутник V» составляет 97.6%, китайской вакцины инактивированной – 79.3%.

Вакцинация населения против инфекции COVID-19 проводится на бесплатной основе.



Для чего нужна вакцинация? После вакцинации у привитого человека вырабатываются антитела против SARS-CoV-2, что способствует предотвращению заболевания COVID-19 или предупреждению развития тяжелых форм инфекции и неблагоприятных исходов.

Кому необходимо делать прививку?

Лицам, входящим в группу высокого

риска инфицирования COVID-19

(медицинские работники, педагоги,

социальные работники и др.), а

также лицам с высоким риском

тяжелого течения заболевания и

развития постинфекционных

осложнений (лица возрастной группы 60 лет и

старше, с хроническими заболеваниями).



Показания и противопоказания для вакцинации против инфекции COVID-19

Вакцина показана всем лицам старше 18 лет, не имеющих противопоказаний для вакцинации, независимо от их иммунного статуса (предшествующего наличия антител к SARS-CoV-2) или перенесенной инфекции COVID-19 в анамнезе.

! Временные противопоказания к вакцинации:

- острые инфекционные и неинфекционные заболевания, обострение хронических заболеваний - вакцинацию проводят через 2-4 недели. При нетяжелых ОРВИ, острых инфекционных заболеваниях ЖКТ допускается проведение вакцинации после нормализации температуры.
- контакт с больным Covid-19 или с
- подозрением на это заболевание менее,
- чем за 14 дней до прививки - вакцинацию
- проводят после 14 дней от момента
- контакта.



!!! Постоянные противопоказания к вакцинации:

- гиперчувствительность (анафилактические реакции в анамнезе) к компонентам вакцины или вакцин, содержащих аналогичные компоненты;
- тяжелые поствакцинальные осложнения (анафилактический шок, тяжелые генерализованные аллергические реакции, судорожный синдром, температура выше 40 °С и т.д.) на введение компонента I вакцины;
- беременность и период грудного вскармливания;
- возраст до 18 лет.



С осторожностью назначают вакцинацию людям с иммунодефицитными и аутоиммунными заболеваниями.

Безопасность и эффективность вакцины у этих групп людей не изучалась, в связи с чем, вопрос о вакцинации (польза/риск) должен решаться иммунологической комиссией.

Вакцинацию проводят в два этапа: вначале вводят компонент I в дозе 0,5 мл внутримышечно в верхнюю треть плеча, затем на 21 день вводят компонент II в такой же дозе.

После проведения вакцинации в первые-вторые сутки могут развиваться кратковременные общие (непродолжительный гриппоподобный синдром, характеризующийся ознобом, повышением температуры, миалгией, астенией, общим недомоганием, головной болью) и местные (болезненность в месте инъекции, гиперемия, отёчность) реакции. Как правило, через 3 дня они разрешаются.



Необходимо обследоваться на наличие антител к вирусу SARS-CoV-2 перед вакцинацией?

Целесообразность обследования отсутствует.

Наличие определенного количества вируснейтрализующих антител класса IgG к SARS-CoV-2 у переболевших не гарантирует защиту от повторного заражения уже через 3-6 месяцев после ранее перенесенной инфекции, поэтому вакцинация показана и данной категории населения. При этом введение вакцины позволит сформировать более стойкий иммунитет.

Длительность иммунитета после прививки.

Полноценный специфический иммунитет формируется у 92% привитых через 7-21 день после введения второго компонента вакцины.

Длительность поствакцинального иммунитета до конца не изучена. В настоящее время имеются подтверждения, что иммунная защита сохраняется не менее 9 месяцев и, возможно, по результатам математического моделирования, до 2-х лет.



Стоит ли прививаться переболевшим Covid-19?

Данные клинических испытаний показывают, что разрешенные в настоящее время вакцины против инфекции COVID-19 можно безопасно вводить людям после перенесенной инфекции. Люди, перенесшие симптоматическую или бессимптомную инфекцию COVID-19, могут прививаться уже через 3-6 месяцев после перенесенного заболевания. Вакцинация обеспечит более длительную и полноценную защиту от возможного последующего заражения.

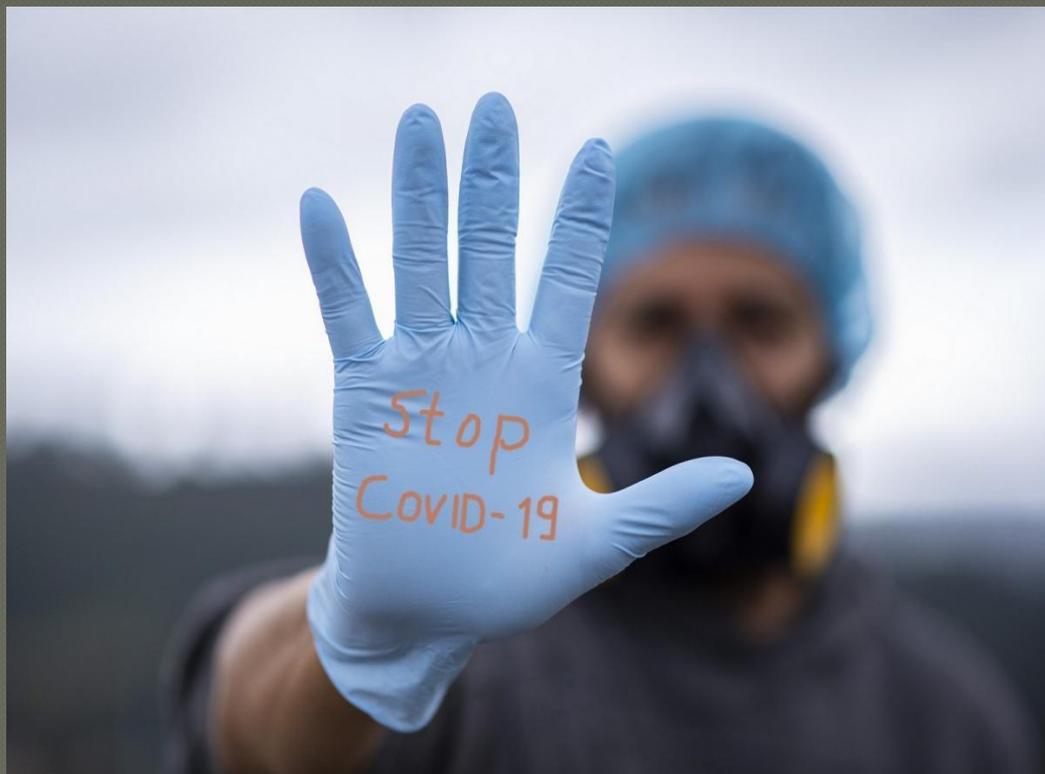
Где сделать прививку? Вакцинация против инфекции COVID-19 проводится во всех поликлиниках города Бреста.

ВАЖНО ПОМНИТЬ!

Сделав прививку от инфекции COVID-19, вы защищаете не только себя, но и людей, находящихся рядом, членов семьи, коллег, и друзей.



ДЕЛАЙ ПЯТЬ
Помоги остановить
коронавирус



- 1. РУКИ**
- 2. ЛОКОТЬ**
- 3. ЛИЦО**
- 4 ДИСТАНЦИЯ**
- 5.ЗАБОТА**

Мой как можно чаще
Прикрывайся при кашле
Не трогай его
Соблюдай дистанцию
Будь дома, если можешь

Чтобы предупредить распространение COVID-19:

Держитесь на безопасном расстоянии от людей (не менее 1 метра), даже если они не кажутся заболевшими.

Носите маску в общественных местах, особенно в закрытых помещениях и там, где соблюдать безопасную дистанцию невозможно.

Старайтесь избегать закрытых, плохо вентилируемых мест. Находясь в помещении, открывайте окна.

Соблюдайте правила гигиены рук. Часто мойте их водой с мылом или обрабатывайте спиртосодержащим антисептиком для рук.

Сделайте прививку, когда подойдет ваша очередь. Следуйте местным рекомендациям по вакцинации.

При кашле или чихании прикрывайте рот и нос локтевым сгибом или платком.

Если вы чувствуете недомогание, оставайтесь дома.

Если у вас повысится температура, появится кашель и одышка, обратитесь за медицинской помощью. Чем раньше вы это сделаете, тем быстрее вас направят к нужному врачу. Так вы защитите себя и предотвратите распространение вирусов и других инфекций.

Маски

Надев маску, вы сможете предотвратить передачу вируса от себя другим людям.

Одних только масок для защиты от вируса, вызывающего COVID-19, недостаточно.

Также следует соблюдать безопасную дистанцию и правила гигиены рук.

Следуйте рекомендациям местных органов здравоохранения.



STOP

COVID-19