

Пресс-релиз к Всемирному дню без табака

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) и активисты общественного здравоохранения со всего мира соберутся вместе в этот день, чтобы отметить Всемирный день без табака 31 мая.

Масштабы человеческой и экономической трагедии, связанной с употреблением табака, шокируют, но эту трагедию можно предотвратить. Глобальная кампания направлена на повышение осведомленности об альтернативном производстве сельскохозяйственных культур вместо табака.

Эта кампания призывает правительства прекратить субсидирование выращивания табака и использовать сэкономленные средства для поддержки фермеров в переходе на более устойчивые культуры, повышающие продовольственную безопасность и улучшающие питание. Фермы без табака – это совместная инициатива Всемирной организации здравоохранения, Всемирной продовольственной программы и Продовольственной и сельскохозяйственной организации в сотрудничестве с Министерством здравоохранения и Министерством сельского хозяйства, которая была запущена в Кении.

Табачная промышленность мешает попыткам заменить выращивание табака, способствуя глобальному продовольственному кризису.

Табак выращивается в более чем 124 странах в качестве товарной культуры, используя примерно 3,2 миллиона гектаров плодородных земель. На долю трех ведущих производителей табачного листа (Китай, Бразилия и Индия в порядке производства) приходится более 60% мирового производства. По мере ужесточения правил в странах со средним и высоким уровнем дохода табачные компании все чаще ориентируются на африканские страны для увеличения производства табачного листа.

Рекордные 349 миллионов человек в 79 странах сталкиваются с острой нехваткой продовольствия, многие из которых проживают в странах с низким и средним уровнем дохода. Более 30 из них находятся на африканском континенте. Многие из этих стран используют большие площади плодородных земель для выращивания табака, а не здоровой пищи. Выращивание табака приводит к необратимым экологическим потерям ценных ресурсов, таких как источники воды, леса, растения и многочисленные виды животных. Вот некоторые факты:

ежегодно в мире около 3,5 млн гектаров земли переоборудуют для выращивания табака. Выращивание табака также способствует вырубке лесов на 200 000 гектаров в год;

выращивание табака является ресурсоемким и требует интенсивного использования пестицидов и удобрений, которые способствуют деградации почвы;

земля, используемая для выращивания табака, имеет меньшую способность выращивать другие культуры, такие как продукты питания, поскольку табак истощает плодородие почвы.

«Табачные изделия – это самый загрязненный вид продукции на нашей планете, содержащий более 7000 токсичных химических веществ, которые при утилизации попадают в окружающую среду. Примерно 4,5 триллиона сигаретных фильтров ежегодно загрязняют наши океаны, реки, городские тротуары, парки, почву и пляжи», – отметил директор департамента ВОЗ по укреплению здоровья доктор Рудигер Креч.

Такие продукты, как сигареты, бездымный табак и электронные сигареты, также увеличивают объемы загрязнения пластиком. Сигаретные фильтры содержат микропластики и представляют собой вторую по значимости форму загрязнения пластиком во всем мире.

Выращивание табака вредит здоровью фермеров и их семей. Каждый четвертый фермер, выращивающий табак, страдает от болезни зеленого табака, отравления никотином. Они подвергаются воздействию табачной пыли и других химических пестицидов. Фермер, выращивающий и собирающий табак, может поглощать никотин, эквивалентный 50 сигаретам в день. Кроме того, фермеры, выращивающие табак, часто приносят вредные вещества домой на своем теле, одежде или обуви, что приводит к вторичному вредному воздействию на их семьи, особенно на детей.

Женщины и дети часто являются основными работниками на плантациях табака и поэтому более подвержены риску для здоровья при работе с зелеными табачными листьями и тяжелыми химическими веществами, а также воздействию табачного дыма в процессе сушки. Дети особенно уязвимы, учитывая их массу тела по отношению к доле никотина, поглощаемого их кожей. Беременные женщины также несоразмерно страдают от вредных последствий выращивания табака и сталкиваются с более высоким риском выкидыша.

Люди, которые скручивают биди (сигареты, скрученные вручную), особенно женщины и дети, подвергаются воздействию табачной пыли, которую они вдыхают, храня табак дома и скручивая биди, что приводит к респираторным заболеваниям и другим проблемам со здоровьем.

Всемирный день без табака 2023 года предоставляет возможность поддержать усилия по борьбе с табакокурением, повысить осведомленность жителей планеты о негативных последствиях выращивания табака для здоровья людей и окружающей среды, социально-экономического развития и о преимуществах отказа от табака.

Курение – это не просто вредная привычка, это глобальная эпидемия, уносящая ежегодно до 8 миллионов жизней. Миллион из них – жертвы пассивного курения.

Отказ от курения может стать непростой задачей, но есть более ста причин бросить курить. Курение может навредить не только здоровью курящему, но и здоровью окружающих его друзей и членов семьи.

Курение или использование электронных сигарет среди детей ставит под угрозу их здоровье и безопасность. Табак наносит вред практически каждому органу тела. Все виды табачных изделий смертельно опасны и все формы употребления табака вредят здоровью, безвредной дозы табака не существует.

Употребление табака имеет негативные социальные последствия. Курение сопровождается финансовыми затратами, а ведь каждый курильщик мог бы потратить деньги на более важные вещи. Покупая табак, курящие оказывают финансовую поддержку индустрии, которая эксплуатирует фермеров и детей и способствует росту заболеваемости и смертности во всем мире.

Все больше людей навсегда отказываются от пагубной привычки и выбирают жизнь.

Антитабачная информационно-образовательная акция, организованная Брестским областным ЦГЭиОЗ совместно с организациями здравоохранения, заинтересованными ведомствами и общественными организациями в поддержку инициативы ВОЗ в нынешнем году, преследует главную цель – способствовать снижению спроса на табачные изделия и отказу от употребления табака жителями Брестчины.

Повысить шансы на успешный отказ от табака, возможно, помогут краткие советы тем, кто имеет зависимость от табака:

1. Оттягивайте момент курения: не поддавайтесь вредной привычке как можно дольше.
2. Дышите глубоко: сделайте 10 глубоких вдохов для внутреннего расслабления, чтобы желание курить прошло.
3. Пейте воду: вода – здоровая альтернатива сигарете во рту.
4. Попробуйте отвлечься: примите душ, почитайте, прогуляйтесь, послушайте музыку!

Стасевич Г.С., врач по медицинской профилактике, заведующий отделением ИМР отдела общественного здоровья Брестского областного ЦГЭиОЗ