

В трудных жизненных ситуациях, когда кажется, что Вы  
находитесь в безвыходном положении

## **ЗВОНИТЕ В СЛУЖБУ ЭКСТРЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ**



### **«Телефон доверия»**

Вам помогут анонимно и квалифицированно  
специалисты в области психологии



#### **г. Брест**

для взрослых  
и детей

**8 (0162) 51-10-13**

короткий номер – **170**



#### **г. Минск**

для взрослых

**8(017) 352-44-44**

**8(017) 304-43-70**

для детей и подростков

**8(017) 263-03-03**

**Общенациональная детская телефонная линия  
(анонимный телефон доверия для несовершеннолетних)**

**8-801-100-16-11**

*Любой человек имеет возможность:*

- ☛ поговорить с внимательным консультантом и быть в полной уверенности, что это останется в тайне;
- ☛ установить контакт с человеком, которому можно довериться;
- ☛ быть принятым как личность в целом, со всеми своими переживаниями, проблемами и желаниями;
- ☛ выражать чувства и мысли, не подвергаясь оценке и давлению;
- ☛ получить помощь и найти свой путь к нормальной жизни.