Лед и опасность

Ежегодно тонкий лед становится причиной различных происшествий. Чаще всего участниками оказываются дети, которые гуляют вблизи замерзших водоемов без присмотра родителей, и рыбаки, выходящие на свой страх и риск на непрочный и коварный лед.

Важно соблюдать правила безопасного поведения на зимних водоемах. Зимой большинство водоемов покрывается льдом, который является источником серьезной опасности, особенно после первых морозов и в период оттепелей. Основным условием безопасного пребывания человека на льду является соответствие толщины льда прилагаемой нагрузке. Безопасная толщина льда для одного человека – не менее 7 см, а для совершения пешей переправы – не менее 15 см.

Переходить водоем можно только при хорошей видимости в спасательном жилете. Спускаться к водоёму лучше в местах, где нет вмерзших кустов осоки и травы. Идти нужно осторожно, не отрывая подошвы. Проверять лёд лучше не ударами ног, а поленом или лыжной палкой, если после удара покажется хоть немного воды, — это означает, что лёд тонкий и по нему ходить нельзя. Замёрзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить. Лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лёд под вами провалится. Если Вы все-таки провалились под лед в первую очередь – не паникуйте. Зовите на помощь и постарайтесь держаться на плаву. Не пытайтесь судорожно выбраться: поскольку лед непрочный, вы будете его только обламывать. Передвигайтесь к тому краю полыньи, откуда идет течение. Добравшись до края, постарайтесь налечь грудью на край льда и, закинув ногу, выбирайтесь на лед. Не оставляйте попыток выбраться, даже если лед ломается. После того, как основная часть туловища окажется на льду, откатитесь подальше от полыньи. Медленно и осторожно

ползите до безопасного места, отталкиваясь руками и ногами. Выбравшись на сушу, снимите и отожмите промокшую одежду, попросите помощи окружающих.

Особое внимание следует уделить обучению правилам безопасного поведения детей. Взрослые обязаны рассказать про безопасность на льду в зимний период. Нельзя отпускать ребят одних на замёрзшие водоёмы. Надо объяснить, что, передвигаясь по льду сомнительной толщины, необходимо идти гуськом. Нельзя наступать на лёд, если он покрыт снегом, так как можно наткнуться на проруби. Запрещайте ходить на водоёмы с наступлением перепадов температуры, прыгать на отделившуюся льдину.

Если всё-таки лёд не удержал и треснул, и ребенок оказался в воде, то он должен знать, как действовать в такой ситуации. Если он был не один, а с компанией друзей, то один из них должен быстро отправиться за помощью.

Только при соблюдении этих несложных правил можно быть уверенными, что зимний отдых будет проходить благополучно:

- выход на лёд запрещается во время ледостава, пока толщина льда не достигнет 7 сантиметров, а также в период таяния и разрушения льда;
- переходить водоёмы по льду следует в местах оборудованных переправ. При их отсутствии до начала движения по льду необходимо убедится в его прочности. Если после первого удара лёд пробивается и на нём появляется вода, следует немедленно остановиться и двигаться обратно по своим следам, при этом первые шаги надо делать, не отрывая подошвы ото льда. Проверять прочность льда ударами ног запрещается;
- при движении по льду следует быть осторожным, внимательно следить за его поверхностью, обходить опасные и подозрительные места: впадения ручьёв, выхода грунтовых вод и родников, сброса промышленных и сточных вод, вмёрзшие кусты осоки, травы, выколки льда. Не рекомендуется выходить на лёд в пургу и тёмное время суток;
- при групповом переходе по льду следует двигаться на расстоянии 5-6 метров друг от друга, внимательно передвигаться за идущим спереди;
- кататься на коньках разрешается только на специально оборудованных катках. Устройство катков на водоёмах (реках, озёрах, водохранилищах, прудах) разрешается на мелководье, в местах отсутствия быстрого течения после тщательной проверки прочности и толщины льда (не менее 10 - 12 сантиметров). Массовые катания разрешаются при толщине льда не менее 25 сантиметров;
- во время подлёдной рыбалки не рекомендуется пробивать много лунок на близком расстоянии, прыгать и бегать по льду, собираться большими группами;
- каждому рыболову, при выходе на подлёдную рыбалку рекомендуется иметь с собой спасательный жилет и линь (верёвку) длинной 15 - 20 метров с петлёй на одном конце и грузом 400 - 500 грамм на другом;
- провалившись под лёд, следует действовать быстро и решительно: бросить в сторону берега закреплённый на поясе линь и без резких движений стараться выбраться на прочный лёд, а затем, лёжа на животе или спине продвигаться в сторону берега, одновременно призывая о помощи;
- при оказании помощи провалившемуся под лёд ему подаются лестницы, доски, шесты, верёвки и другие подручные средства, при этом приближаться к

нему следует лёжа ползком, желательно опираясь на предметы, увеличивающие площадь опоры. Если спасателей двое и более, то лучше образовать цепочку, удерживая друг друга за ноги.

Следует соблюдать определенные правила поведения и владеть навыками оказания помощи провалившимся под лед. Человеку достаточно провести 15 минут в холодной воде, и все может закончиться очень печально. Потенциальные жертвы неокрепшего льда - рыбаки и дети.

Относительно безопасным называют лед толщиной не менее 20 см. Он зеленого или голубовато-зеленого цвета. Грязный, буро-серый лед обычно уже непрочный. Не проверяйте прочность льда, прыгая на нём или ударяя ногой. Правильно экипируйтесь к зимней рыбалке: берите с собой хотя бы минимальный набор спасательных средств: веревку, палку, доску, спасательный жилет, "кошки" для того, чтобы выбраться.

Обязательно говорите с детьми об опасности игр на льду, учите, как действовать. Самое НЕПРАВИЛЬНОЕ - оставить их без присмотра.

Оказывая помощь провалившемуся под лед человеку, будьте осторожны, чтобы спасать не пришлось двоих. Вооружитесь палкой, шестом, веревкой или доской и осторожно ползите к полынье, равномерно распределяя вес вашего тела по поверхности, толкая спасательное средство перед собой. Приблизившись на максимально возможное безопасное расстояние к полынье, протяните пострадавшему палку, шест или бросьте веревку. Когда начнете вытягивать пострадавшего, попросите его работать ногами: так будет легче вытащить его из полыньи. Переместите пострадавшего в безопасное место и окажите первую помощь.

По информации УВД Брестского облисполкома

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В ГОЛОЛЕД

ВАЖНО!

Будьте предельно осторожными на проезжей части дороги

РЕКОМЕНДАЦИИ

по возможности оставайтесь дома

используйте обувь на сплошной рельефной подошве

передвигайтесь осторожно, наступая на всю подошву

пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или палку с острыми шипами

выбирайте безопасный маршрут по расчищенным пешеходным дорожкам

где возможно, держитесь за поручни, стену

Если вы поскользнулись

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]