

Что такое период выведения?

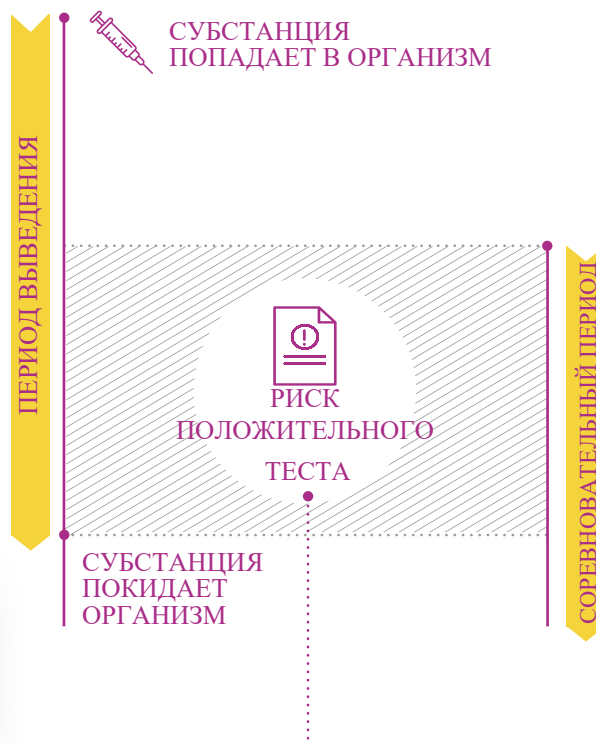
Для спортсменов и их персонала **важно** знать о возможности того, что у спортсмена может быть положительный результат теста на субстанцию, использованную вне соревнований, которая запрещена только во время соревнований.

По этой причине для спортсменов и их персонала важно знать, сколько времени требуется для того, чтобы субстанция, в данном случае **глюкокортикоиды, вводимые путем инъекции**, покинула организм и, следовательно, снизился риск обнаружения в пробе спортсмена.

Это и есть **период выведения**.

В зависимости от того, когда и в какой дозировке вводятся **глюкокортикоиды**, спортсмены подвергаются риску положительного теста, если субстанция не была выведена из организма спортсмена до начала соревновательного периода.

Помните: Субстанции, запрещенные только в соревновательный период, которые используются во внесоревновательный период, могут представлять опасность для спортсменов. Если спортсмены проходят тестирование на соревнованиях, они могут сдать положительный тест, даже если субстанция использовалась вне соревнований.



Что нужно делать спортсменам?



Принцип строгой ответственности: осознавать и понимать риски непреднамеренного использования допинга, связанные с инъекциями глюкокортикоидов



Поговорить со своим врачом и тренером, чтобы убедиться, что они осведомлены об изменении статуса инъекций глюкокортикоидов



Проверить, запрещена ли субстанция, вводимая путем инъекции, перед ее приемом



Спросить у своего врача, возможно ли альтернативное лечение



Проверить график соревнований и правила МФ, чтобы понять, когда начинается соревновательный период



Подготовить полное медицинское досье на случай, если потребуется ТИ, и проконсультироваться с НАДА или МФ для процесса подачи заявки на ТИ



Узнать больше о Запрещенном списке и ТИ на **ADEL**

Почему эта новость так важна?

Глюкокортикоиды часто используются в спортивной медицине. Спортсмены, тренеры, врачи и другой персонал спортсменов должны быть осведомлены об этом изменении, чтобы избежать непреднамеренного положительного результата тестирования спортсменов.



Спортсмены



Тренеры



Медицинский персонал

Не забудьте!

С 1 января 2022, инъекционные пути введения глюкокортикоидов будут полностью запрещены в соревновательный период.

