



# ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

## ТЕСТИРОВАНИЕ ПРОЦЕДУРА ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ



# ДОПИНГ-КОНТРОЛЬ

## СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ

Период, начинающийся в 23.59 в день предшествующий дню Соревнования, в котором Спортсмен заявлен на участие, и продолжающийся до конца Соревнования и процесса отбора Проб, относящегося к данному Соревнованию

## ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ

Внесоревновательный контроль может проводиться в любое время и в любом месте, и без предварительного уведомления Спортсмена

# ОРГАНИЗАЦИИ, КОТОРЫЕ ИМЕЮТ ПРАВО ПРОВОДИТЬ ДОПИНГ- КОНТРОЛЬ

---

## Соревновательное тестирование

Международный олимпийский комитет – в период проведения Олимпийских игр (также ИТА);

Международные федерации – в период проведения международных соревнований и национальных соревнований (по согласованию с национальной федерацией);

НАДА – национальные соревнования, а также международные соревнования по заявкам или предписаниям ВАДА и международной федерации

## Внесоревновательное тестирование

Международная федерация, соответствующего вида спорта;

ВАДА;

НАДА;

Международный олимпийский комитет в связи с Олимпийскими играми (также ИТА);

НАДА других государств (по предписанию или согласованию с ВАДА или международной федерации)

# УВЕДОМЛЕНИЕ

## ОДК или Шаперон (сопровождающий):

- сообщает спортсмену о необходимости прохождения процедуры допинг-контроля
- информирует спортсмена о его правах и обязанностях
- сопровождает спортсмена до пункта допинг-контроля

## Спортсмен:

- подписывает бланк уведомления
- следует за ОДК (Шапероном)



# МОДИФИКАЦИИ ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ СПОРТСМЕНОВ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ДОПИНГ- КОНТРОЛЯ

- В случае, если спортсмен несовершеннолетний, на пункте допинг-контроля с ним обязан находиться его представитель (врач, тренер, психолог, массажист, администратор, родители)
- Если несовершеннолетний спортсмен не имеет своего представителя, решение о проведении процедуры тестирования принимает офицер допинг-контроля в соответствии с определенными критериями
- Является ли спортсмен несовершеннолетним определяется в соответствии законами страны, гражданином которой он является



# СПОРТСМЕН

## ИМЕЕТ ПРАВО НА:

- представителя
- переводчика
- конфиденциальность
- информированность о деталях процедуры допинг-контроля
- подачу запроса об отсрочке прохождения процедуры по уважительным причинам
- запрос на модификации для спортсменов с ограниченными возможностями или для несовершеннолетних спортсменов

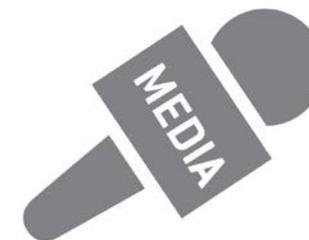
## ОБЯЗАН:

- оставаться в поле зрения шаперона с момента уведомления и до момента прибытия на пункт допинг-контроля
- предоставить документ, удостоверяющий личность
- немедленно явиться на пункт допинг-контроля и выполнять все требования, связанные с процедурой допинг-контроля, если нет необходимости в отсрочке
- соблюдать все необходимые требования (спортсмен не должен принимать душ и ходить в туалет до завершения процедуры допинг контроля)

# ПРИЧИНЫ ОТСРОЧКИ НЕМЕДЛЕННОЙ ЯВКИ СПОРТСМЕНА НА ПУНКТ ДОПИНГ- КОНТРОЛЯ

---

- необходимость предоставления переводчика
- поиск документа удостоверяющего личность
- завершение тренировки
- завершение заминки
- участие в церемонии награждения
- участие в дальнейших соревнованиях
- получение медицинской помощи
- выполнение медийных обязательств



# ПРИБЫТИЕ НА ПУНКТ И ЗАПОЛНЕНИЕ ПРОТОКОЛА ДОПИНГ- КОНТРОЛЯ

## Спортсмен:

- прибывает в комнату ожидания пункта допинг-контроля
- приступает к процедуре допинг-контроля с заполнения протокола допинг-контроля



# ВЫБОР ЕМКОСТИ ДЛЯ ОТБОРА ПРОБ

## Спортсмену:

- представляется на выбор емкости для отбора проб
- обязаны предоставить ОДК одного с ним пола для сдачи пробы мочи



# СДАЧА ПРОБЫ МОЧИ

## Спортсмен:

- тщательно **моет руки без мыла**
- вскрывает упаковку, при этом крышка остается в упаковке
- сдает пробу в присутствии ОДК
- достает крышку из упаковки и закрывает емкость для отбора проб



не менее **90 мл**



# ПРОВЕРКА КОМПЛЕКТА ДЛЯ УПАКОВКИ ПРОБЫ

- комплект: два флакона («А» и «В») для пробы мочи, защитные упаковочные пакеты
- предоставляется на выбор несколько комплектов
- **проверить комплект и его содержимое на целостность и чистоту – обязанность спортсмена**



# РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ПРОБЫ

## Спортсмен:

- сверяет номера. Кодовый номер на флаконах, крышках и контейнере должен совпадать
- переливает содержимое емкости для отбора проб сначала во флакон «В» (не менее 30мл), затем – во флакон «А» (не менее 60мл)



# УПАКОВКА ПРОБЫ

## Спортсмен:

- закрывает флаконы «А» и «В», вращая их крышечки до последнего щелчка
- упаковывает флаконы в защитную упаковку и убирает в коробку



# ПРОВЕРКА ПЛОТНОСТИ МОЧИ

- ОДК должен произвести экспресс-тест остатка мочи в емкости для отбора пробы, с целью определения уровня плотности мочи

Для 90 мл и менее 150 мл – **1,005**

Для 150 мл – **1,003**



# ЗАПОЛНЕНИЕ ПРОТОКОЛА ДОПИНГ- КОНТРОЛЯ

## Спортсмен:

- внимательно проверяет точность информации, внесенной в протокол допинг-контроля и может добавить свои комментарии
- спортсмен подписывает протокол в последнюю очередь и несет ответственность за неправильность данных, указанных в нем



# ЗАВЕРШЕНИЕ ПРОЦЕДУРЫ



- По окончании процедуры спортсмен получает копию протокола допинг-контроля, которую ему необходимо хранить *не менее 6 месяцев*

# ПРОЦЕДУРА ЗАБОРА КРОВИ



- ❑ Вам предоставляется право выбора комплекта оборудования для забора пробы крови
- ❑ Непосредственно забор крови осуществляет только медицинский работник, имеющий соответствующее разрешение и под наблюдением ОДК
- ❑ Если взятой у Вас крови недостаточно для пробы или специалисту по сбору пробы не удалось произвести забор крови с первой попытки - **процедуру забора крови повторяют, но не более трех раз**
- ❑ После третьей попытки забора крови ОДК должен прекратить забор крови и записать в протокол допинг-контроля причины прекращения процедуры отбора крови

# ОТБОР КРОВИ ДЛЯ ВЕДЕНИЯ БИОЛОГИЧЕСКОГО ПАСПОРТА СПОРТСМЕНА

**БПС** – мониторинг различных биологических показателей маркеров определенного спортсмена в течение длительного периода, которые относительно стабильны, но изменяются после использования допинга

- по истечении **2-ух** часового периода после завершения тренировки, участия в соревнованиях или другой указанной физической деятельности
- находиться в состоянии покоя не менее 10 минут
- заполнить специальный протокол, указав в нем необходимые детали



# ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ БПС



- находился ли спортсмен в течение по крайней мере **десяти** минут, в положении сидя, поставив ноги на пол до сбора крови?
- была ли проба отобрана сразу после участия в интенсивных соревнованиях на выносливость, длительностью не менее **трех** последовательных дней, как, к примеру, этапная велогонка?
- тренировался ли или участвовал ли спортсмен в Соревнованиях, в течение **двух** часов перед забором крови
- Тренировался ли, соревновался ли, или проживал спортсмен на высоте свыше **1500** метров над уровнем моря в течение последних **двух** недель?
- использовались ли спортсменом какие-либо формы имитации высоты, как гипоксические тенты, маски и т. п. в течение последних **двух** недель?
- переливали ли спортсмену кровь в последние **три** месяца? Были ли потери крови из-за несчастных случаев, патологий или донорства в последние **три** месяца?
- подвергался ли спортсмен каким-либо экстремальным воздействиям окружающей среды в течение **двух** часов перед забором крови, включая нахождение в искусственных условиях высокой температуры, как, к примеру, посещение сауны?



# ЛАБОРАТОРНЫЙ АНАЛИЗ

- ❑ После окончания процедуры допинг-контроля пробу отправляют в аккредитованную лабораторию
- ❑ У лаборатории нет никаких данных о спортсмене, только о пробе
- ❑ После анализа лаборатория высылает результат одновременно в ВАДА (Всемирное антидопинговое агентство) и соответствующую антидопинговую организацию (ответственную за обработку результатов)

# НЕБЛАГОПРИЯТНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ АНАЛИЗА

**При положительном результате проверяется:**

- Было ли выдано разрешение на ТИ
- Проводилась ли процедура допинг-контроля и анализ пробы в соответствии с установленными правилами

**Права спортсмена:**

- Анализ пробы «В»
- Присутствовать при вскрытии пробы «В»
- Получить пакет документов по анализу проб «А» и «В»
- Справедливое слушание



**ЖИТЬ ЧЕСТНЫМ  
СПОРТОМ**

**[www.nada.by](http://www.nada.by)**

Любой спортсмен в любом месте и любое время может получить уведомление о необходимости прохождения процедуры допинг-контроля.

Отказ от прохождения процедуры допинг-контроля является нарушением антидопинговых правил!