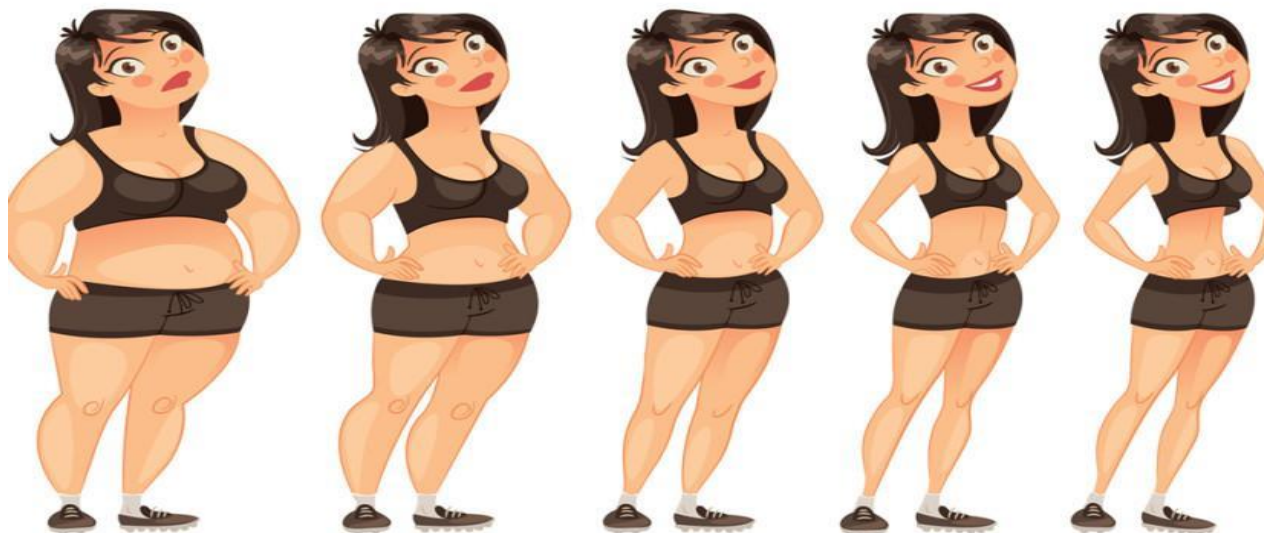


УЗ «Брестский областной диспансер спортивной медицины»  
предлагает на платной основе

## БУДЬ ГОТОВ К ЛЕТНЕМУ СЕЗОНУ!

*Планируете изменить свой размер  
без ущерба для здоровья?*



Худея самостоятельно, человек:

1. Теряет мышечную массу вместо жировой.
2. Увеличивает вероятность поражения суставов.
3. Увеличивает риск повреждения сердечной мышцы.
4. Нарушает гормональный фон организма.

Предлагаем Вашему вниманию ПРОГРАММУ МЕДИЦИНСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ с применением современных методик медико-биологического контроля переносимости физических нагрузок ПРИ СНИЖЕНИИ МАССЫ ТЕЛА. Мы поможем предотвратить нежелательные последствия и повторный набор массы тела.

Программа подразумевает исходное обследование (1 ЭТАП) и последующий этапный контроль (2 ЭТАП) за состоянием здоровья на пути к достижению Вашей цели.

ПРИ ЕДИНОВРЕМЕННОЙ ОПЛАТЕ комплексов услуг ЭТАПОВ программы

действует СИСТЕМА СКИДОК!!!

По показаниям проводятся необходимые дополнительные обследования.

## **Исходное обследование (1-й этап) включает:**

1. Осмотр врача спортивной медицины для установления допустимого порога физических нагрузок:
  - ✓ объективный осмотр;
  - ✓ расчет индекса массы тела;
  - ✓ определение уровня физической работоспособности и толерантности к физической нагрузке с помощью функциональных проб (тест Астранда, тест PWC);
  - ✓ определение оптимальной пульсовой зоны при занятиях физическими нагрузками;
  - ✓ индивидуальный подбор вида и объема физической нагрузки для снижения массы тела.
2. Измерение компонентного состава тела на весах-анализаторах (исходное процентное соотношение жировой, мышечной, костной массы тела, содержание жидкости в организме).
3. Биохимическое исследование крови (глюкоза, липидограмма, билирубин общий, билирубин прямой, АлаТ, АсаТ, мочевины, креатинин, сывороточное железо) для определения резервных возможностей организма.
4. ЭКГ, ЭКГ с физической нагрузкой для предотвращения «перегрузки» сердца.
5. УЗИ сердца для оценки сократительной способности сердца перед началом физических нагрузок.
6. Повторная консультация врача спортивной медицины по результатам обследования, выдача врачебного заключения с рекомендациями.

**СТОИМОСТЬ КОМПЛЕКСА УСЛУГ 1-ГО ЭТАПА** при поэтапной оплате – 63,20 руб., при ЕДИНОВРЕМЕННОЙ оплате – 52,65 руб. (**ЭКОНОМИЯ 10,55 руб.**).

**Этапное обследование (2-й этап) проводится через 1—2 месяца от начала занятий для контроля адаптации к рекомендованной физической нагрузке, своевременного выявления перетренированности и включает:**

1. Осмотр врача спортивной медицины;
2. Измерение компонентного состава тела на весах-анализаторах в динамике;
3. Биохимическое исследование крови (исходные показатели + маркер повреждения мышечной ткани КФК);
4. ЭКГ и ЭКГ с физической нагрузкой;
5. Общий анализ мочи с целью контроля адекватности восполнения жидкости.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНО на 2-м этапе** предлагаем следующие услуги **НА ВАШ ВЫБОР СО СКИДКАМИ:**

Вариант 1: сауна индивидуальная (кедровая бочка) - 5 процедур.

Вариант 2: общая термотерапия в SPA-капсуле со скрабом солевым и шоколадным обертыванием - 5 процедур.

Вариант 3: общая термотерапия в SPA-капсуле со скрабом солевым и виноградным обертыванием.

Вариант 4 (мужчины): исследование крови методом ИФА на онкомаркеры: ПСА-общий (предстательная железа) и РЭА (толстый кишечник, прямая кишка.)

Вариант 5 (женщины): исследование крови методом ИФА на онкомаркеры: СА-125 (яичники) и СА 15-3 (молочная железа).

**ВАША ЭКОНОМИЯ ПРИ ЕДИНОВРЕМЕННОЙ ОПЛАТЕ КОМПЛЕКСА УСЛУГ  
2-го ЭТАПА составит от 9,00 до 20,00 БЕЛ.РУБЛЕЙ**

Информация по телефонам 42-67-88 и МТС 599-55-80