

УЗ «Брестский областной диспансер спортивной медицины»
НОВЫЕ МЕТОДИКИ В ЛЕЧЕНИИ БОЛЕЗНЕЙ
ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

КИНЕЗИТЕРАПИЯ

КИНЕЗИТЕРАПИЯ – метод лечебного воздействия с помощью тренажеров и других средств, принципом которого является управляемое движение.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ включает в себя комплексы упражнений при различных заболеваниях:

- боли в спине;
- остеохондроз позвоночника;
- грыжи межпозвоночных дисков;
- нестабильность сегментов позвоночника (шейного и пояснично-крестцового отделов);
- коксартроз, гонартроз и предоперационная подготовка при планируемом протезировании тазобедренных, коленных суставов;
- состояние после эндопротезирования суставов в восстановительном периоде;
- плечелопаточный периартрит;
- сколиоз, нарушение осанки;
- заболевания костно-мышечной системы (миозиты, атрофии, контрактуры).



Методика восстановления нарушений функции опорно-двигательного аппарата позволяет:

- ✓ активировать восстановление мышечного корсета путем выполнения упражнений;
- ✓ оптимизировать кровоток в пораженной зоне;
- ✓ устранить болевой синдром без применения анальгетика;
- ✓ устранить болезненный спазм мелкой мускулатуры;
- ✓ ускорить процесс восстановления функции после операционного вмешательства.

Закрепление эффекта и продолжение стимуляции рецептурных зон при прекращении занятий на выходные дни с помощью КИНЕЗИОТЕЙПИРОВАНИЯ (липких лент, обладающих лечебными свойствами).

Противопоказания к КИНЕЗИТЕРАПИИ:

- состояние после операций на позвоночнике с формированием анкилозов;
- оперативные вмешательства на суставах в ранний послеоперационный период;
- острые состояния и травмы с разрывом сухожилий и мышц;
- декомпенсация сердечно-сосудистой, дыхательной систем, печени и почек выше I степени;
- онкологические заболевания

Курс КИНЕЗИТЕРАПИИ составляет 20-28 занятий 2-3 раза в неделю.

СТОИМОСТЬ ЗАНЯТИЯ (1 час) составляет 13,28 РУБЛЕЙ

Информация по телефонам (+375 162) 34-11-73
и МТС (+375 29) 599-55-80

и на сайте: dispanser.by