



СПРАВОЧНОЕ РУКОВОДСТВО ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ

ПО ВСЕМИРНОМУ АНТИДОПИНГОВОМУ
КОДЕКСУ 2015



Минск
«АЛЬТИОРА – ЖИВЫЕ КРАСКИ»
2015



УДК 796.011.5:615.216.6(035)
ББК 75.0
С74

Перевод с английского: Е.В.Куриленкова

Справочное руководство для спортсменов по Всемирному антидопинговому кодексу разработан Всемирным антидопинговым агентством и является кратким документом, который содержит только те части Кодекса, которые представляют интерес для спортсменов.

Руководство разработано для спортсменов, чтобы лучше понимать правила Всемирного антидопингового кодекса, и ни в коем случае не является юридическим документом. Правила, изложенные в Кодексе, всегда являются первоисточником.

Руководство представляет собой перевод английской версии, официальный текст опубликован на сайте ВАДА. В случае любых расхождений – английская версия является превалярующей.

ISBN 978-985-7073-73-3

© Всемирное антидопинговое агентство, 2015

© Учреждение «Национальное антидопинговое агентство», 2015

© Оформление. «АЛЬТИОРА – ЖИВЫЕ КРАСКИ», 2015

ОГЛАВЛЕНИЕ

ЧАСТЬ 1	ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ	2
ЧАСТЬ 2	КОДЕКС	3
ЧАСТЬ 3	ПРИМЕНЕНИЕ КОДЕКСА	3
ЧАСТЬ 4	РОЛИ И ОБЯЗАННОСТИ.....	5
ЧАСТЬ 5	ЧТО ТАКОЕ ДОПИНГ?.....	6
ЧАСТЬ 6	ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК	10
ЧАСТЬ 7	ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ.....	12
ЧАСТЬ 8	ТЕСТИРОВАНИЕ, СБОР И АНАЛИЗ ПРОБ	13
ЧАСТЬ 9	ПОСЛЕДСТВИЯ НАРУШЕНИЙ АНТИДОПИНГОВЫХ ПРАВИЛ	16
ЧАСТЬ 10	НАЗАД В БУДУЩЕЕ	20
ПРИЛОЖЕНИЕ 1	ПРОЦЕДУРА ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ	22
ПРИЛОЖЕНИЕ 2	ПРОЦЕДУРА АНАЛИЗА ПРОБЫ «Б».....	27

Целью Всемирного антидопингового кодекса является защита прав честных спортсменов

ЧАСТЬ 1 ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Всемирный антидопинговый Кодекс устанавливает правила, которым Вы, как спортсмен, должны следовать.

Данный документ является лишь руководством. Он не заменяет терминологию Кодекса.

Целью справочного руководства является помочь Вам понять данные правила.

Данный документ является лишь руководством. Он не заменяет терминологию Кодекса. Необходимо подчеркнуть: терминология Кодекса всегда является первоисточником. Данное руководство, таким образом, предоставляется исключительно для цели понимания Кодекса и ни в коем случае не является обязательным юридическим документом.

Кодекс, на первых нескольких страницах, говорит о подлинной ценности «духа спорта».

Именно этот дух является движущим рычагом первоочередной задачи любой антидопинговой программы: профилактики.

Иными словами, чтобы предотвратить преднамеренное или непреднамеренное использование запрещенных веществ или методов, или совершение любых других нарушений антидопинговых правил.

Что такое Всемирный антидопинговый кодекс?

Кодекс является основой антидопинговой системы. Кодекс был принят Олимпийским движением, а также различными спортивными организациями и национальными антидопинговыми организациями по всему миру.

Кодекс был признан правительствами более 170 государств посредством Международной Конвенции ЮНЕСКО о борьбе с допингом в спорте. Кодекс впервые вступил в силу в июле 2004 года. Первая редакция с изменениями к Кодексу вступила в силу 1 января 2009 года. Вторая редакция вступила в силу 1 января 2015 года.

С полным текстом Кодекса можно ознакомиться на сайте Всемирного антидопингового агентства (далее – ВАДА). С русскоязычной версией Кодекса можно ознакомиться на сайте Национального антидопингового агентства www.nada.by.

В поддержку Кодекса, ВАДА также разработало «Международные стандарты» для различных технических и процедурных компонентов, включая Список запрещенных субстанций и методов, Стандарт по тестированию и расследованиям, Стандарт по терапевтическому использованию, Стандарт для лабораторий и Стандарт по защите частной жизни и персональных данных. Ссылки в данном руководстве на «Статьи», отсылают, прежде всего, к статьям Кодекса, отсылки к другим документам, таким как «Международные стандарты», будут упоминаться отдельно.

ЧАСТЬ 3 ПРИМЕНЕНИЕ КОДЕКСА

По отношению к кому применяется Кодекс?

1. Если Вы – спортсмен национального или международного уровня, Кодекс применяется по отношению к Вам. Спортсменов «международного уровня» определяет международная федерация. Спортсменов «национального уровня» определяет Национальная антидопинговая организация спортсменов.
2. Если спортсмен принимает участие в соревнованиях местного уровня и не подпадает под определение спортсмена «национального уровня», каждая Национальная антидопинговая организация самостоятельно решает, будет ли применяться к спортсмену Кодекс и если, будет, то каким образом. Если спортсмен выступает на таком уровне, Национальная антидопинговая организация тестирует его, впоследствии проба спортсмена оказывается положительной или имеет место попытка вмешательства в процесс допинг-контроля или совершение иного нарушения антидопинговых правил, в соответствии с требованиями Кодекса, по отношению к спортсмену должны быть применены санкции.
3. Если спортсмен не принимает участие в соревнованиях, но принимает участие в оздоровительных и фитнес мероприятиях, Национальные антидопинговые организации также по своему усмотрению принимают решение, каким образом Кодекс будет применяться по отношению к спортсмену.



Как у спортсмена, у Вас есть определенные роли и ответственность:

- Вы обязаны знать и соблюдать все «применимые антидопинговые принципы и правила».
- Вы несете ответственность за то, что «принимаете внутрь», а именно за все, что потребляете в пищу и пьете и все, что может оказаться в Вашем организме. Основное правило заключается в следующем: если что-то оказалось в Вашем организме, Вы несете за это ответственность. С юридической точки зрения, это называется «строгая ответственность».
- Вы должны быть доступным для взятия проб.
- Вы должны информировать медицинский персонал об их обязанностях не давать Вам запрещенные субстанции или методы. Вы также несете ответственность за то, что любое получаемое Вами медицинское обслуживание не нарушает Кодекс.
- Вы должны сотрудничать с антидопинговыми организациями, расследующими нарушения антидопинговых правил.
- Для более подробной информации, смотрите **статью 21.2.**

Тренеры, педагоги, менеджеры, агенты и другой персонал спортсмена зачастую служат примером для спортсменов. Они, также, имеют определенные права и обязанности, которые включают следующее:

- Они должны знать и соблюдать антидопинговые принципы и правила, которые применимы к ним или к спортсменам, в подготовке которых они участвуют.
- Они должны сотрудничать при реализации программ тестирования спортсменов.
- Они должны использовать свое влияние на спортсмена с целью формирования атмосферы нетерпимости к допингу.
- Они должны сотрудничать с антидопинговыми организациями, расследующими нарушения антидопинговых правил.
- Они не должны использовать или обладать запрещенными субстанциями или методами без уважительной причины.
- Для более подробной информации, смотрите **статью 21.2.**

ЧАСТЬ 5 ЧТО ТАКОЕ ДОПИНГ?

В Кодексе говорится о том, что Вы как спортсмен, должны знать, что является нарушением антидопинговых правил.

Таким нарушением может быть не только положительная проба, которая в Кодексе называется «неблагоприятным результатом анализа».

Например, нарушением антидопинговых правил также является использование или обладание запрещенной субстанцией или запрещенным методом.

Существуют также другие нарушения антидопинговых правил. Кодекс излагает их следующим образом:

- Фальсификация или Попытка Фальсификации в любой составляющей Допинг-контроля. Например, намеренное создание препятствий офицеру допинг-контроля, запугивание потенциального свидетеля или подмена пробы путем добавления постороннего вещества. Смотри **статью 2.5.**
- Обладание Запрещенной субстанцией или Запрещенным методом. Спортсмен не должен покупать или иметь при себе запрещенную субстанцию с целью ее передачи другу или родственнику, за исключением определенных малочисленных случаев по медицинским причинам – к примеру, приобретение инсулина для ребенка, страдающего диабетом. Смотри **статью 2.6.**
- Распространение или попытка распространения любой запрещенной субстанции или запрещенного метода. Смотри **статью 2.7.**
- Назначение или Попытка Назначения любому Спортсмену запрещенной субстанции или запрещенного метода. Смотри **статью 2.8.**
- Соучастие. Это охватывает широкий круг действий: Помощь, поощрение, способствование подстрекательство, вступление в сговор, сокрытие или «любой другой вид намеренного соучастия», включая нарушение антидопингового правила или попытка нарушения «иным Лицом». Смотри **статью 2.9.**
- Запрещенное сотрудничество. Смотри **статью 2.10.**
- Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении. Смотри **статью 2.4.**
- Уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи Проб. Смотри **статью 2.3.**

Вы должны знать, что нарушение антидопинговых правил может быть доказано любыми надежными способами. Включая результат лабораторных исследований и другие доказательства – так называемые «не аналитические» доказательства.

Доказательства могут включать, не ограничиваясь, «биологический паспорт спортсмена» (исследование на протяжении длительного времени Ваших биологических параметров), признания, показания свидетелей и другие различные документальные доказательства.

Имеет ли значение умысел при нарушении антидопинговых правил?

Как упоминалось ранее, спортсмен несет ответственность – «абсолютную ответственность» – за все, что содержится в его организме. Для установления нарушения антидопинговых правил за использование или наличие запрещенной субстанции, не обязательно со стороны спортсмена демонстрировать умысел, вину, халатность или осознание использования.

Не является оправданием нарушения антидопингового правила, например, что кто-то в окружении спортсмена или лагере дал ему запрещенную субстанцию; или, что запрещенная субстанция не была указана на этикетке продукта; или что запрещенная субстанция или метод не повлияли бы на улучшение его спортивных результатов.

Если спортсмен использует или пытается использовать запрещенную субстанцию или метод, это является допингом.

«Успех» или «неудача» использования или попытки использования не играет значения. Это считается допингом.

Для более подробной информации, смотри статью 2.1 и 2.2.

Если Вы не уверены, что содержится в продукте, не принимайте его. Незнание не освобождает от ответственности.

В чем риск применения биологически активных добавок?

Во многих странах, регулирование биологически активных добавок может быть не четко сформулировано. Не редкость, когда добавки, содержащие запрещенные субстанции, продаются в магазинах диетических продуктов или через Интернет без указания об этом на этикетке. За последние годы, значительное количество положительных проб объясняется неправильно маркированными или загрязненными добавками.

Для примера, в последнее время было большое количество случаев, включая Олимпийские игры, когда спортсмены из различных стран сдавали положительную пробу, содержащую запрещенный стимулятор метилгексамин (МНА). Этот стимулятор также известен под названием «диметилпентиламин» или DMAA; также известен как экстракт корня

Вам не следует принимать добавку, если имеются хоть малейшие сомнения относительно того, что она может содержать.

герани или масло герани (даже если не происходит от масла герани или растений). Данные названия могут – или не могут – указываться на этикетке. Но, редко указано «метилгексанамин», несмотря на то, что он входит в Запрещенный список.

Спортсмен должен быть особо осторожен с добавками, которые помимо прочего, заявлены нарастить мышечную массу, помочь в восстановлении, предать энергию или помочь с потерей веса. По причине того, что спортсмен будет нести полную ответственность за последствия положительной пробы в результате использования неправильно маркированной добавки, лучший совет: Вам не следует принимать добавку, если имеются хоть малейшие сомнения относительно того, что она может содержать.

Правило «местонахождения»

Первоначальной целью требования по предоставлению информации о местонахождении является обеспечение проведения внесоревновательного тестирования.

Предоставление информации о местонахождении дает возможность антидопинговой организации установить местонахождение спортсмена, благодаря внезапному контролю значительно увеличить количество пойманных на допинге спортсменов.

Внезапное тестирование является основой эффективной антидопинговой программы.

Относительно немногие спортсмены, входящие в «Регистрируемый пул тестирования», обязаны предоставлять точную и актуальную информацию о своем местонахождении.

Если спортсмена уведомили о том, что он входит в «регистрируемый пул тестирования», это означает, что спортсмен обязан ежеквартально предоставлять информацию о местонахождении. Предоставление данных должно содержать запланированную спортсменом деятельность и ежедневный часовой отрезок, когда спортсмен обязан быть доступен для прохождения тестирования. Необходимо регулярно обновлять информацию и часовой отрезок для тестирования.

> Если спортсмен своевременно не предоставил ежеквартальную информацию – это непредоставление информации.

> Если спортсмен не находился там, где он указал во время часового отрезка на каждый день – это пропущенный тест.

Спортсмен имеет право оспорить любое потенциальное непредоставление информации или пропущенный тест перед соответствующей антидопинговой организацией. Любое сочетание трех пропущенных тестов или зарегистрированное непредоставление информации о местонахождении в течение двенадцати месяцев – если не было спортсменом удачно оспорено – будет признано нарушением антидопингового правила.

Если спортсмен соревнуется в командном виде спорта и входит в регистрируемый пул тестирования, он обязан исполнять такие же требования по предоставлению информации о местонахождении, что и спортсмены, выступающие в индивидуальных видах спорта.

Спортсмен, выступающий в командном или индивидуальном виде спорта, **может поручить** предоставление информации о своем местонахождении тренеру, менеджеру или любой другой третьей стороне; однако **каждый спортсмен, в конечном счете, несет полную ответственность за предоставление точной и полной информации о местонахождении.**

Информация о местонахождении команды также может предоставляться в антидопинговую организацию для деятельности, в которую вовлечена команда. Смотрите Международный стандарт по тестированию и расследованиям статья 4.8.2.

Антидопинговые организации могут запрашивать у определенных спортсменов, не входящих в регистрируемый пул тестирования, предоставлять менее подробную информацию о местонахождении. Если Вы являетесь одним из таких спортсменов: непредоставление информации в соответствии с требованиями о местонахождении не будет считаться нарушением антидопинговых правил, но может повлечь другие последствия, установленные Вашей антидопинговой организацией.

Что такое «запрещенное сотрудничество»?

Известно несколько получивших широкую огласку примеров, когда спортсмены продолжали работать с тренерами, которые были дисквалифицированы или другими физическими лицами, признанными виновными в соответствии с уголовным законодательством за обеспечение спортсменов препаратами, улучшающими спортивный результат.

Нововведением Кодекса, вступившего в силу в начале 2015 года, является то, что Ваше сотрудничество с таким «лицом из персонала спортсмена» будет считаться нарушением антидопинговых правил с того момента, как только Вы были специально предупреждены о запрете на такое сотрудничество.

ПОДРОБНОСТИ

Вы не должны работать с тренерами, инструкторами, врачами или иным Персоналом спортсмена, которые отбывают дисквалификацию в связи с нарушением антидопинговых правил, или которые были признаны виновными по уголовному делу или в ходе дисциплинарного расследования в отношении допинга.

Примерами запрещенного сотрудничества могут быть получение советов по тренировкам, стратегии, технике, питанию или медицине; получение терапии, лечения или рецептов; или разрешение Персоналу спортсмена действовать в качестве агента или представителя. Запрещенное сотрудничество не обязательно предусматривает какую-либо форму компенсации.

Данное положение не применяется при обстоятельствах, которые не относятся к профессиональным или связанным со спортом взаимоотношениям. Например взаимоотношения между родителем и ребенком или мужем и женой.

Для более подробной информации смотрите статью 2.10

Какие субстанции и методы считаются запрещенными?

Существует Список субстанций и методов ВАДА, которые запрещены. ВАДА периодически, как минимум раз в год, обновляет данный Запрещенный список. Обновленный Список, как правило, вступает в силу ежегодно с 1 января и является доступным накануне за несколько месяцев на сайте ВАДА.

Вы должны знать, какие субстанции и методы входят в Запрещенный список.

Список разделен на субстанции, которые:

1. запрещены постоянно и
2. те, что запрещены только в соревновательный период (который определяется в каждом виде спорта индивидуально, но, как правило, за 24 часа до начала соревнований).

К **субстанциям**, запрещенным постоянно, относятся (но, не ограничиваясь): гормоны, анаболические стероиды, ЭПО, бета-2 агонисты, маскирующие агенты и диуретики. К **субстанциям**, запрещенным только в соревновательный период, относятся, но, не ограничиваясь: стимуляторы, марихуана, наркотики и глюкокортикостероиды. Также, запрещены в любое время: **методы**, такие как переливание крови или манипуляции, внутривенные инъекции в определенных ситуациях.

Какая разница между субстанциями, запрещенными постоянно и субстанциями, запрещенными только в соревновательный период?

Запрещенные постоянно означает запрещенные круглый год, включая период тренировок и соревнований. Например: анаболические стероиды, которые используются в процессе тренировок могут иметь продолжительный результат улучшения спортивного результата, или маскирующие агенты, которые используются, чтобы скрыть факт использования допинга.

В отличие от этого, использование субстанции, запрещенной только в соревновательный период, во внесоревновательный период, не будет считаться нарушением антидопинговых правил, если только остатки данной субстанции не содержатся в организме спортсмена во время прохождения соревновательного тестирования. Чтобы было понятно, многие субстанции могут оставаться в организме спортсмена на протяжении длительного времени. Если в соревновательной допинг-пробе спортсмена будет обнаружена субстанция, которую он принимал во внесоревновательный период (и которая не была запрещенной в то время, когда он ее принимал), спортсмену будет предъявлено обвинение в нарушении антидопинговых правил.



Может ли запрещенная субстанция содержаться в обычных лекарствах?

Да. В любом обычном лекарстве, включая обезболивающие и препараты от простуды и высокой температуры, могут содержаться запрещенные субстанции.

Для более подробной информации, смотрите другие источники, которые предоставляются Вашей международной федерацией или национальной антидопинговой организацией.

ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ (ТИ)

Одним из основных принципов борьбы с допингом является защита Вашего здоровья.

Может так случиться, что по причинам, связанным со здоровьем, Вам понадобится принять запрещенную субстанцию или запрещенный метод. Вы можете это сделать в соответствии с Кодексом. Ключевым моментом является получение разрешения на терапевтическое использование (далее – ТИ).

Необходимо, чтобы Ваш запрос на ТИ соответствовал некоторым критериям: использование запрещенной субстанции (или метода) необходимо для Вашего здоровья; это использование не должно повлиять на улучшение спортивного результата после Вашего выздоровления; не существует никакой альтернативы в лечении, кроме использования запрещенной субстанции или метода.

Один из основных принципов борьбы с допингом – защита Вашего здоровья.

Спортсмены международного и национального уровня также обязаны понимать другой важный аспект правил: за исключением случаев оказания неотложной помощи или в исключительных обстоятельствах, подавать запрос на выдачу ТИ необходимо заранее, а не задним числом. Смотрите статью 4.3 Международного стандарта по ТИ.

Выдача ТИ для спортсменов национального уровня осуществляется Национальной антидопинговой организацией. Запросы на ТИ для спортсменов международного уровня рассматриваются международной федерацией. Организаторы Олимпийских игр и других крупных международных соревнований также могут выдавать отдельные ТИ. **Смотри статью 4.4.**

Запрос на ТИ необходимо подавать заранее, а не задним числом.

Вам необходимо выяснить у своей международной федерации или национальной антидопинговой организации, когда необходимо подавать новый запрос или может ли быть признано выданное ранее разрешение на ТИ. Ваша национальная антидопинговая организация должна оказывать Вам содействие на протяжении данного процесса.

Никогда не считайте само собой разумеющимся, что ТИ, выданное на национальном уровне, автоматически будет признано на международном уровне. Если у Вас имеются хотя бы малейшие сомнения, свяжитесь со своей международной федерацией или Организатором крупных спортивных мероприятий и проверьте.

Глава, разъясняющая данный процесс содержится в **Приложении Международного стандарта по ТИ.**

Когда уполномоченный офицер допинг-контроля просит Вас сдать пробу, Вы обязаны это сделать.

Каждая антидопинговая организация, обладающая юрисдикцией по отношению к спортсмену, имеет право собирать пробы мочи и/или крови у спортсмена в любое время и в любом месте для анализа таких проб в антидопинговых целях.

Кто обладает юрисдикцией?

Национальные антидопинговые организации обладают юрисдикцией над следующими спортсменами:

1. гражданами, резидентами, обладателями лицензий или членами спортивных организаций этой страны или
2. кто находится в стране этой антидопинговой организации или
3. в случаях, когда правила международной федерации предоставляют им более обширные полномочия

Международные федерации обладают юрисдикцией по отношению к спортсменам, подпадающим под действие их правил:

1. включая спортсменов, которые принимают участие в определенных международных событиях и
2. спортсмены, которые являются членами или обладателями лицензий данной международной федерации (или ее прямых или не прямых членов).

Организаторы крупных спортивных мероприятий, как правило, обладают юрисдикцией над спортсменами, которые принимают участие в их спортивном событии.

ВАДА обычно не инициирует тестирование, но обладает юрисдикцией тестировать спортсменов. В случае инициирования тестирования ВАДА, ВАДА передает полномочия по проведению тестирования другим антидопинговым организациям.

Существует установленный порядок процедуры сдачи пробы. Чтобы узнать больше про данную процедуру и про Ваши права во время данной процедуры, смотрите **Приложение 1**.

С целью установления нарушения, связанного с обнаружением запрещенной субстанции в пробе спортсмена, только аккредитованные или иным образом одобренные ВАДА лаборатории могут проводить анализ проб.

Смотрите Приложение 2, чтобы узнать больше про Ваши права в связи с анализом пробы «Б», если пришел результат о неблагоприятном результате анализа Вашей пробы «А».

На протяжении какого времени хранятся пробы?

Пробы могут быть заморожены, храниться и перепроверяться в течение 10 лет.

Пробы могут быть заморожены, храниться и перепроверяться в течение 10 лет. Технологии быстро развиваются. Некоторые запрещенные субстанции и методы, которые невозможно обнаружить сегодня, могут быть выявлены в будущем. Возможность того, что хранимые пробы могут быть подвергнуты дальнейшему анализу, будет служить мощным сдерживающим фактором для тебя или для того, кого ты

знаешь, если по какой-либо причине вы решите использовать допинг.

Когда пробы больше не используются для антидопинговых целей, они без указания имени будут использоваться для целей контроля качества, будут уничтожены или, в случае Вашего письменного предварительного согласия в протоколе допинг-контроля, использованы для научных исследований.

Возвращение в спорт после ухода из спорта

Если Вы ушли из спорта, находясь в регистрируемом пуле тестирования международной федерации или национальной антидопинговой организации, то для того, чтобы вернуться к соревнованиям, Вы должны за **6 месяцев** письменно предупредить о своем желании. На протяжении этих 6 месяцев, Вы должны согласиться соблюдать антидопинговые правила и быть доступным для тестирования до того, как Вас вновь допустят к участию в соревнованиях.

Если строгое применение этого правила будет «явно несправедливым», ВАДА может сделать исключение. **Смотри статью 5.7.**

Если Вы ушли из спорта, находясь в регистрируемом пуле тестирования, Вы должны за 6 месяцев в письменном виде уведомить о Вашем желании вернуться к участию в соревнованиях.



Что такое адамс?

АДАМС (система антидопингового администрирования и управления) является безопасной онлайн системой управления базой данных. АДАМС содержит данные результатов анализов, разрешения на ТИ и информацию о нарушении антидопинговых правил. АДАМС облегчает обмен информацией между соответствующими организациями и направлена на содействие эффективности, результативности и прозрачности.

Большинство международных федераций и национальных антидопинговых организаций используют систему АДАМС как основную базу данных о местонахождении спортсмена, ТИ и результатов тестов. АДАМС была разработана с целью облегчить жизнь спортсмену.

У спортсмена есть доступ к своей информации в АДАМС. Международные федерации и национальные антидопинговые организации отвечают за предоставление спортсмену доступа в АДАМС. Только ограниченное число сотрудников антидопинговой организации имеет доступ к данным спортсмена. АДАМС является многоступенчатой системой доступа, защищает безопасность базы данных и конфиденциальность.

Последствия нарушений антидопинговых правил могут включать аннулирование результатов, наложение санкции, обязательное опубликование нарушения спортсмена, а также возможны и финансовые санкции.

АННУЛИРОВАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

В индивидуальных видах спорта, нарушение антидопинговых правил, связанное с соревнованием (например, индивидуальный матч или забег) автоматически влечет аннулирование результатов данных соревнований. **Смотрите статью 9.**

Что означает аннулирование?

Это означает потерю результатов, медалей, очков и призовых денег. Результаты спортсмена на других соревнованиях во время этого же события – например, во время Олимпийских игр – могут быть также аннулированы. **Смотрите статью 10.1.**

Как правило, результаты аннулируются задним числом – если только «справедливость не требует иного» - с даты нарушения антидопингового правила (например, с даты взятия пробы) вплоть до начала периода временного отстранения или начала периода дисквалификации. **Смотрите статью 10.8.**

ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

Дисквалификация означает именно то, о чем говорит – спортсмен не может участвовать ни в каких соревнованиях или иной спортивной деятельности международной федерации, ее членов национальных федераций и клубов, являющихся их членами. Это включает в себя тренировки со своей командой или клубом или пользование спортивными снаряжениями, связанных с командой или клубом.

Так же, спортсмен не может принимать участия в соревнованиях, санкционированных или организованных любой подписавшей Кодекс стороной (таких как Международный олимпийский комитет, Международный паралимпийский комитет, Национальный олимпийский комитет) или их подчиненные организации.

Более того, спортсмен не может принимать участия в международных или национальных соревнованиях, организованных профессиональной лигой или международным или национальным организатором спортивных мероприятий или спортивных мероприятиях высокого или национального уровня, финансируемых правительственной организацией.

Как долго длится период дисквалификации?

Во всем мире был достигнут консенсус, особенно среди спортсменов, что обманщики, действующие умышленно, должны быть дисквалифицированы сроком на 4 года.

Всегда ли срок дисквалификации составляет 4 года?

Нет.

Может ли нарушение антидопинговых правил не привести к дисквалификации?

Да, но только если спортсмен сможет доказать отсутствие вины или халатности.

Также, при некоторых особых обстоятельствах, в отношении особых субстанций, может быть вынесено предупреждение, если степень вины спортсмена очень низкая – а именно, незначительная. Тот же принцип применяется в отношении загрязненных продуктов – обычно биологически активных добавок – по причине того, что такие продукты могут содержать запрещенную субстанцию, о которой не упоминается на этикетке или в информации, которую можно найти в свободном доступе в интернете.

От каких факторов зависит период дисквалификации?

От вида нарушения, используемой запрещенной субстанции или метода, характера поведения спортсмена и степени вины спортсмена.

КАК ВСЕ ЭТИ ПРАВИЛА СОЧЕТАЮТСЯ ДРУГ С ДРУГОМ?

За нарушения, связанные с наличием или использованием запрещенной субстанции, основными правилами являются:

Если спортсмен намеревался обмануть, в независимости от субстанции, период дисквалификации составит 4 года.

В ином случае, это 2 года – если спортсмен сможет доказать отсутствие значительной вины или халатности, в результате чего период дисквалификации может быть снижен максимум до года (таким образом, минимальный срок дисквалификации составит год).

Если нарушение связано с особой субстанцией или загрязненным продуктом, и спортсмен сможет доказать отсутствие значительной вины, дисквалификация может варьироваться от 2 лет до предупреждения (в зависимости от степени вины).

Относительно дисквалификации за другие нарушения антидопинговых правил, смотрите Статью 10.3.

Сотрудничество и «существенное содействие»

Сотрудничество Спортсменов и иных Лиц, признающих свои ошибки и желающих пролить свет на другие нарушения антидопинговых правил, важны для чистого спорта.

Кодекс признает, что это является особым обстоятельством.

Срок дисквалификации может быть сокращен (но не более чем наполовину от предусмотренного в иных случаях срока), если спортсмен добровольно сознается в нарушении антидопинговых правил до получения уведомления о нарушении от антидопинговой организации, и вместе с этим, это признание будет являться единственно достоверным свидетельством нарушения – т.е. он или она признается по собственной воле.

Срок дисквалификации спортсмена может быть значительно сокращен, если он или она окажут «существенное содействие» антидопинговой организации, полиции или правоохранительным органам или профессиональному дисциплинарному органу, в результате чего антидопинговая организация открыла новое дело о нарушении антидопинговых правил другим Лицом (или рассматривает возможность это сделать).

Что такое «существенное содействие»? Это означает, полностью раскрыть, в письменном виде, все, что спортсмен знает о нарушении антидопинговых правил иным лицом, включая себя. Это также означает в полной мере сотрудничать с властями, в том числе давать показания на слушаниях, если требуется.

Для получения более подробной информации, **смотрите статью 10.6.1 и 10.6.2.**

ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ НЕКОТОРЫХ ДЕЙСТВИЙ ОТНОСИТЕЛЬНО ДИСКВАЛИФИКАЦИИ

- Если спортсмен обвиняется в нарушении антидопинговых правил, на него может быть наложено временное отстранение либо спортсмен может добровольно принять временное отстранение – т.е. отказаться от своего права оспорить обвинения против себя.
- Начало срока дисквалификации
 1. с даты принятия временного отстранения или наложенной санкции или
 2. в спорных случаях, с даты вынесения решения на слушаниях
- Если спортсмен отбывает срок дисквалификации, он может принимать участие в соответствующих образовательных антидопинговых программах.
- спортсмен также может вернуться к тренировочной деятельности с командой или использовать помещения клуба в зависимости от того, что короче:
 1. последние 2 месяца своей дисквалификации, или
 2. последняя четверть наложенного срока дисквалификации.**Смотрите статью 10.12.2.**
- Примечание: в некоторых случаях временное отстранение является обязательным, **смотрите статью 7.9.1**

ФИНАНСОВЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

Кодекс не предусматривает наложение штрафа за нарушение антидопинговых правил. Однако, это не может помешать антидопинговым организациям установить штрафы в соответствии с их правилами.

Финансовые санкции никогда не могут заменить или снизить срок дисквалификации.

Состоятельные спортсмены не могут оплатить свой срок отбывания дисквалификации.

Для более подробной информации **смотрите статью 14.3.2.**

ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ ПУБЛИЧНОЕ ОБНАРОДОВАНИЕ

Если было признано, что спортсмен нарушил антидопинговые правила, данный факт будет обнародован. Идея заключается в том, что это послужит важным сдерживающим фактором для допинга.

Любая антидопинговая организация должна, за исключением случаев с участием несовершеннолетних спортсменов, опубликовать имя спортсмена, вид нарушения антидопинговых правил и последствия не позднее 20 дней с даты окончательного установления факта нарушения антидопинговых правил.

Если окончательное решение установило, что нарушение антидопинговых правил не имело место, такое решение может быть обнародовано с согласия спортсмена. **Смотрите статью 14.3.2.**

КОМАНДНЫЕ ВИДЫ СПОРТА

Если спортсмен выступает в командном виде спорта и был пойман на допинге, к нему применяются все положения Кодекса. Кроме того, также могут быть последствия для его команды. Санкция, которая будет наложена на его команду, будет определяться организатором спортивного мероприятия, в котором выступает его команда. **Смотрите статью 11.**

СРОК ДАВНОСТИ

Любые процедуры в связи с нарушением антидопинговых правил, могут быть начаты в течение десяти лет с даты предполагаемого нарушения антидопинговых правил.

СЛУШАНИЯ И АПЕЛЛЯЦИИ

Все спортсмены имеют право на справедливое слушание перед беспристрастным органом. Они также имеют право на своевременное проведение слушания по их делу.

Если дело спортсмена связано с участием в международном событии или если он является спортсменом международного уровня, спортсмен и другие антидопинговые организации могут подавать апелляции на вынесенное решение исключительно в Спортивный арбитражный суд. В других случаях решения могут быть обжалованы в независимую и беспристрастную национальную организацию. **Смотрите статью 13.**



ЧАСТЬ 10 НАЗАД В БУДУЩЕЕ

Редакция Кодекса 2015 вносит новые изменения.

Кодекс также дает новый шанс спортсменам всего мира – и подавляющему большинству спортсменов сделать выбор за чистый спорт – поддерживая чистых спортсменов.

Свяжитесь со своей спортивной федерацией или Национальным антидопинговым агентством за дополнительной информацией относительно Вашей страны или Вашего вида спорта.

Посетите веб-сайт ВАДА и НАДА чтобы узнать больше про **Образовательные и информационные программы.**



ПРИЛОЖЕНИЯ

11 ШАГОВ ПРОЦЕДУРЫ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ

Данное приложение предназначено для описания процедуры отбора пробы мочи.

Пожалуйста, обратите внимание, что имеются особые незначительные изменения для несовершеннолетних и спортсменов с ограниченными возможностями, с которыми можно ознакомиться в конце данного приложения.

Более подробная информация доступна на сайте ВАДА, НАДА, международной и национальной федераций.

Прежде всего, следует подчеркнуть: **целостность пробы является ключевым моментом**. Отклонение от данных процедур необязательно повлечет признание результата теста недействительным, только если не была затронута целостность пробы.

1 ОТБОР СПОРТСМЕНОВ

Вы можете быть отобраны для прохождения допинг-контроля в любое время и в любом месте.

2 УВЕДОМЛЕНИЕ

Офицер допинг-контроля (далее – ОДК) или шаперон уведомят Вас, что Вы были отобраны для прохождения допинг-контроля. ОДК или шаперон проинформируют Вас о Ваших правах и обязанностях. Вы имеете право на присутствие представителя во время процедуры.

Вас попросят подписать форму, подтверждающую, что Вы были отобраны для допинг-контроля.

3 ЯВКА НА ПУНКТ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ

Вы должны незамедлительно явиться на пункт допинг-контроля.

ОДК или шаперон могут разрешить Вам отложить явку на пункт допинг-контроля по причине, такой как пресс-конференция или окончание тренировки.

Однако, как только Вы были уведомлены о том, что Вам необходимо пройти допинг-контроль, ОДК или шаперон будут сопровождать Вас до завершения процедуры допинг-контроля.

4 ВЫБОР ЕМКОСТИ

Вам предоставят возможность лично выбрать емкость для сбора пробы. Вы можете выбрать одну емкость. Вы должны убедиться, что оборудование не было повреждено или подделано. Вы должны на протяжении всего времени держать свою емкость в поле зрения.

5 ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ПРОБЫ

Во время предоставления пробы, только Вам и ОДК или шаперону одного с Вами пола разрешается присутствовать в туалетной комнате.

Вас попросят вымыть руки.

Затем Вас попросят поднять или опустить свою одежду таким образом, чтобы ОДК или шаперон могли беспрепятственно смотреть за непосредственным процессом сдачи мочи.

6 ОБЪЕМ МОЧИ

ОДК должен убедиться в Вашем присутствии, что Вы предоставили минимальный требуемый объем мочи: 90 мл. Если Вы с первой попытки не смогли предоставить 90 мл, Вас попросят предоставить больше, пока не будет необходимого объема.

7 РАЗДЕЛЕНИЕ ПРОБЫ

Вам предоставят возможность лично выбрать один из предложенных комплектов для перевозки и хранения пробы (контейнер).

Выберите один контейнер. Вы должны убедиться, что контейнер не был поврежден или подделан. Откройте контейнер.

Убедитесь, что номер пробы на флаконах совпадает с номерами на крышках и на контейнере.

Теперь Вам нужно разделить пробу, отлив как минимум 30 мл в емкость «Б» и оставшееся количество мочи в емкость «А».

Вас попросят оставить небольшой объем мочи. По причине того, что ОДК необходимо измерить плотность Вашей мочи.

Если Вам не требуется помощь, разливайте мочу самостоятельно. Если Вам необходима помощь, то Вы должны согласиться на то, что Ваш представитель или ОДК будут разливать мочу за Вас.

8 ЗАПЕЧАТЫВАНИЕ ПРОБ

Затем, запечатайте оба флакона «А» и «Б». Вы (или Ваш представитель) и ОДК должны убедиться, что флаконы запечатаны должным образом.

9 ИЗМЕРЕНИЕ ПЛОТНОСТИ МОЧИ

ОДК должен измерить плотность мочи. Если плотность не соответствует стандартам, то Вам необходимо будет сдать другую пробу.

10 ЗАПОЛНЕНИЕ ПРОТОКОЛА ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ

В протоколе Вам необходимо указать все медикаменты – по рецепту или без рецепта – или пищевые добавки, которые Вы принимали за последние 7 дней.

Также, в протоколе Вы можете указать любые замечания, которые у Вас имеются относительно любой части процедуры допинг-контроля.

У Вас также спросят, согласны ли Вы, чтобы Ваша проба анонимно исследовалась после того, как будет завершен ее анализ в целях допинг-контроля. Вы можете ответить да или нет.

Внимательно проверьте протокол, особенно номер пробы.

Также, проверьте, чтобы копия протокола для лаборатории не содержала никакой информации, которая поможет Вас идентифицировать.

Вас попросят подписать протокол.

По окончании процедуры, Вы получите копию Вашего протокола допинг-контроля.

11 ПРОЦЕДУРА ЛАБОРАТОРНОГО АНАЛИЗА

Ваши пробы запакованы для транспортировки безопасным способом.

Ваши пробы отсылаются в лабораторию, аккредитованную ВАДА. В процессе исследования Ваших проб, данная лаборатория будет придерживаться Международного стандарта для лабораторий, соблюдая цепочку защиты.

Проводится анализ Вашей пробы «А».

Ваша проба «Б» хранится в безопасности. Она может использоваться для подтверждения неблагоприятного результата анализа пробы «А».

Что насчет проб крови?

Одинаковые условия, которые применяются во время процедуры сдачи проб мочи, используются при сдаче проб крови относительно уведомления, удостоверения личности, сопровождения и разъяснения относительно самой процедуры.

Какие особенности существуют для несовершеннолетних и спортсменов с ограниченными физическими возможностями?

УВЕДОМЛЕНИЕ

Если Вы – несовершеннолетний или спортсмен с ограниченными физическими возможностями, когда Вас уведомляют о том, что Вы были отобраны для допинг-контроля, об этом может быть также уведомлена третья сторона.

ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ПРОБЫ

Несовершеннолетние, а также спортсмены с ограниченными физическими возможностями могут присутствовать на процедуре с представителем. Однако данному представителю не разрешается присутствовать при непосредственном процессе сдачи пробы. Почему? Цель заключается в обеспечении беспрепятственного обзора ОДК за непосредственным процессом сдачи пробы.

Если Вы решили отказаться от присутствия представителя, Ваша антидопинговая организация или ОДК могут попросить присутствовать третью сторону.

Если у Вас ограничение подвижности или моторики, Вы можете попросить представителя спортсмена или ОДК оказать Вам содействие при работе с оборудованием для допинг-контроля, разделением пробы или завершением оформления бумаг.

Если у Вас значительное отсутствие координации, Вы можете использовать большую по размеру емкость для сдачи пробы.

Если Вы страдаете нарушением зрения, представитель спортсмена может сопровождать Вас на протяжении всей процедуры допинг-контроля, включая туалетную комнату. Однако представитель не может присутствовать при непосредственном процессе сдачи пробы. Представитель спортсмена или ОДК может зачитать Вам протокол допинг-контроля, и Вы можете попросить представителя спортсмена подписать протокол от Вашего имени.

Если Вы используете резиновый дренаж или постоянный катетер, Вы должны достать существующий мочеприемник и слить его таким образом, чтобы была получена свежая проба.

Если Вы самостоятельно вводите катетер, Вы можете использовать свой катетер для предоставления пробы. Данный катетер должен быть обеспечен контролем вскрытия. Или используйте катетер, предоставленный ОДК, если возможно.

Представитель спортсмена может сопровождать спортсмена с умственной отсталостью на протяжении всей процедуры допинг-контроля, включая туалетную комнату. Однако представитель не может присутствовать при непосредственном процессе сдачи пробы.



ПРИЛОЖЕНИЕ 2 ПРОЦЕДУРА АНАЛИЗА ПРОБЫ «Б»

Лаборатории анализируют пробу исключительно по номерам, а не по именам спортсменов.

Лаборатория, анализирующая пробу «А» спортсмена, сообщает результаты одновременно в ВАДА и соответствующую антидопинговую организацию.

НЕБЛАГОПРИЯТНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ АНАЛИЗА

Если сообщается о том, что результат исследования Вашей пробы «А» дал положительный результат – на языке Кодекса – «Неблагоприятный результат анализа» – организация, отвечающая за управление результатом, проведет первоначальную проверку.

Такая проверка будет состоять из 2 частей:

1. Было ли у Вас получено разрешение на терапевтическое использование запрещенной субстанции, обнаруженной в Вашей пробе?
2. Проводилась ли процедура допинг-контроля и анализ пробы в соответствии с установленными процедурами.

Вас **письменно** уведомят о результатах исследования Вашей пробы и Ваших правах относительно анализа пробы «Б».

Если Вы решите попросить провести анализ пробы «Б» или, если антидопинговая организация решает провести анализ пробы «Б», Вы можете при этом присутствовать сами или послать своего представителя.

Тем временем, если был обнаружен неблагоприятный результат анализа пробы «А» на наличие запрещенной субстанции или запрещенного метода, не относящихся к особым субстанциям, **должно** быть назначено временное отстранение. В то же время, Кодекс предоставляет Вам возможность воспользоваться правом на проведение слушаний, если Вы решите воспользоваться таким правом по причине назначения такого отстранения. Эти возможности могут зависеть от сроков в конкретном случае.

Если проба «Б» не подтверждает результаты анализа пробы «А», никаких дальнейших действий предприниматься не будет, и конечно, любое временное отстранение будет отменено.

ДЛЯ ЗАПИСИ

Справочное издание

**СПРАВОЧНОЕ РУКОВОДСТВО ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ
ПО ВСЕМИРНОМУ АНТИДОПИНГОВОМУ КОДЕКСУ 2015**

Ответственный за выпуск: Е. В. Планида

Подписано в печать: 09.07.15. Формат 60x90 1/16. Бумага офсетная.
Гарнитура Myriad. Печать офсетная. Усл. печ. л. 1,5. Уч.-изд. л. 1,6
Тираж 500 экз. Заказ 2726.

ООО «АЛЬТИОРА – ЖИВЫЕ КРАСКИ»
Свидетельство о государственной регистрации издателя, изготовителя, распространителя
печатных изданий № 1/27 от 19.08.2013
Ул. Сурганова, д. 11, ком 212, 220072, г. Минск. Тел./Факс: +375 172 949094

ООО «Альтиора Форте»
Свидетельство о государственной регистрации издателя, изготовителя, распространителя
печатных изданий № 2/172 от 18.12.2014
Ул. Сурганова, д. 11, ком 86, 220072, г. Минск. Тел./Факс: +375 172 949094

