

**КРАТКОЕ ИЗЛОЖЕНИЕ ОСНОВНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ
И ПОЯСНИТЕЛЬНЫЕ ЗАМЕЧАНИЯ
К СПИСКУ ЗАПРЕЩЁННЫХ СУБСТАНЦИЙ И МЕТОДОВ 2018**

**СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ И ВО
ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД**

Запрещённые субстанции

S1. АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

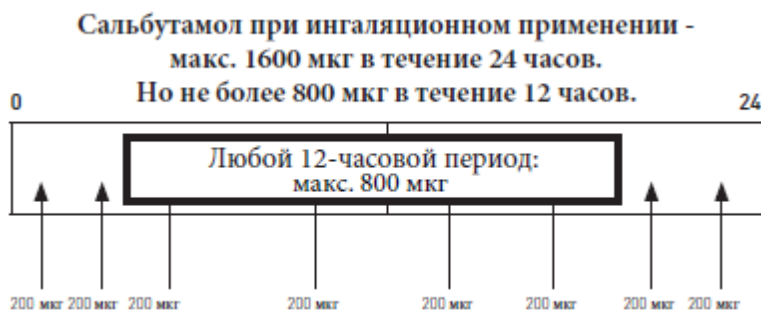
- Дигидротестостерон был переименован в свое Международное непатентованное название (МНН) (андростанолон).
1-андростерон (3 α -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one) был добавлен в раздел S1.a в качестве примера экзогенного анаболического стероида.
- В качестве дополнительных примеров SARM были добавлены LGD-4033 и RAD140.

**S2. ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА, ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ
И МИМЕТИКИ**

- Для ясности и точности раздел **S2** был реорганизован.
- **ARA290** был удален в качестве примера в этом разделе, потому что современная литература предполагает, что он не соответствует критериям включения.
- **Деслорелин, гoserелин, нафарелин и трипторелин** были добавлены в качестве примеров в пункт 2.1.
- **Фрагменты гормона роста** были включены в пункт 2.3 с добавлением **AOD-9604** и **hGH 176-191** в качестве примеров;
В качестве примера **GHRH** добавлен **CJC-1293**, и **табиморелин**, в качестве секретагога **GH**.
В качестве примеров **GHRP** были добавлены **GHRP-1, -3, -4 и -5**.
- **Тимозин- β 4** и его производные, например, **TB-500**, были добавлены в качестве примера запрещенных факторов роста.
- **Кобальт**: подчеркивается, что Витамин B12, содержащий кобальт, не запрещен.

53. БЕТА-2 АГОНИСТЫ

- Параметры дозировки сальбутамола были пересмотрены для прояснения того, что разделенные дозы сальбутамола не могут превышать 800 микрограммов в течение любых 12 часов (см. Рисунок).



Рисунок

- Тулобутерол был добавлен в качестве примера.
- Утверждение о пороговом уровне концентрации веществ в моче было улучшено.

54. ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА

- В настоящее время кломифен указан под своим МНН.
- За отсутствием международного непатентованного наименования **GW1516** было добавлено его наименование, согласно номенклатуре ИЮПАК (Международный союз теоретической и прикладной химии) – 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid, а также было добавлено альтернативное наименование (**GW501516**).
- **SR9009** и агонист **Rev-Erb- α** добавлены в качестве примера активаторов АМФ-активируемой протеинкиназы (АМФК).

55. ДИУРЕТИКИ И МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ

- Принимая во внимание информацию, опубликованную в научных статьях с 2012 года, в которых, в частности, рассматривается способность глицерола влиять на объем плазмы и параметры биологического паспорта спортсмена (БПС), величина эффектов, вызванных глицеролом,

считается минимальной. Поэтому **глицерол был удалён из Запрещенного списка.**

ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

M2. ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ

- M2.2: разрешенный объем и сроки внутривенных инфузий изменены от инфузий не более 50 мл в течение 6 часов до **не более чем 100 мл в течение 12-часового периода**, чтобы обеспечить большую гибкость для безопасного введения незапрещенных терапевтических субстанций, например, железа.
- Чтобы отразить медицинскую практику, «госпитализация» была изменена на **«лечение в стационаре»**, а «клинические исследования» были уточнены как **«клиническая диагностика»**.

M3. ГЕННЫЙ ДОПИНГ

- Определение было пересмотрено с учетом существующих и новых технологий генных манипуляций.

S6. СТИМУЛЯТОРЫ

- **1,3-диметилбутиламин добавлен** в качестве примера. Данную субстанцию можно найти в некоторых пищевых добавках.

S8. КАННАБИНОИДЫ

- Категория каннабиметиков, например, **«Spice, JWH-018, JWH-073, HU210»** была заменена на **«синтетические каннабиноиды»**, например, Δ^9 -тетрагидроканнабинол (ТГК) и другие каннабимиметики». Синтетические каннабиноиды являются одним из основных классов новых психоактивных веществ, в котором постоянно появляются новые продукты и изменяется их доступность. Предыдущий список примеров по-

прежнему является запрещенным, но в настоящее время используется реже. «Другие каннабимиметики» заменили эти примеры.

- **Каннабидиол больше не является Запрещенной субстанцией.** Синтетический каннабидиол не представляет класс каннабимиметиков; однако каннабидиол, полученный из растений каннабиса, может также содержать различные концентрации ТГК, который остается Запрещенной субстанцией.

S9. ГЛЮКОКОРТИКОИДЫ

- Для большей ясности были добавлены примеры обычно используемых глюкокортикоидов.

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

R1. АЛКОГОЛЬ

- После тщательного изучения и обширных консультаций алкоголь был исключен из Запрещенного списка. Цель этого изменения заключается не в том, чтобы поставить под угрозу честность или безопасность любого вида спорта, в котором употребление алкоголя является предметом беспокойства, а скорее поддержать иные способы обеспечения запрета на употребление алкоголя в этих видах спорта. Четыре международные федерации (МФ), затронутые этим изменением, были предупреждены заранее для того, чтобы внести поправки в свои правила и ввести протоколы для тестирования на употребление алкоголя и соответствующим образом санкционировать спортсменов, которые не соблюдают правила своего спорта. Контроль процесса позволит МФ более гибко применять правила или пороговые значения по своему усмотрению. Национальные антидопинговые организации больше не обязаны проводить тесты, но могут, при необходимости, помогать МФ и Национальным федерациям.

P2. БЕТА-БЛОКАТОРЫ

- Для логической последовательности эта категория известна как P2. **Бета-блокаторы были переименованы в P1. Бета-блокаторы.**

ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА 2018 ГОДА

Следующие субстанции включены в Программу мониторинга на 2018 год:

Для оценки злоупотребления в спорте были включены следующие субстанции:

- 2-этилсульфанил-1H-бензимидазол (бемитил) в соревновательный и во внесоревновательный период
- Гидрокодон в соревновательный период.

Митрагинин и телмисартан были удалены из Программы мониторинга, поскольку была получена необходимая информация об их распространенности.